

GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

CHATGBT SINNVOLL NUTZEN : VOM AUSPROBIEREN ZUM ECHTEN DIALOG

Workshop

Referentin: Veronika Zieglmayer

Datum: Fr, 25.09.26, 15:30 - 18:30 Uhr

Teilnahmebeitrag: 50,00 € inkl. Handout

Online-Workshop

Datum: Fr, 13.11.26, 15:30 - 18:30 Uhr

Teilnahmebeitrag: 50,00 € inkl. Handout

Online-Workshop



41. AUFSATZVERANSTALTUNG FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Unter dem offen Motto „**WORÜBER ICH SCHON IMMER MAL GERNE SCHREIBEN WÜRD...**!“ laden wir Sie herzlich ein, persönliche Erinnerungen, Gedanken und Geschichten aufzuschreiben und zu teilen. Ob prägende Erlebnisse, besondere Begegnungen oder stille Momente – jede Geschichte ist wertvoll. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf, ganz gleich ob heiter, nachdenklich oder inspirierend.

Die Teilnahme ist mit einem unveröffentlichten Text im Umfang von 2 bis 5 Seiten möglich. Ausführliche Informationen erhalten Sie in unserem Flyer. Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!

Einsendeschluss: 11.12.2026

“FASTEN DAHEMMM” - FASTEN NACH BUCHINGER MIT SPIRITUELLER BEGLEITUNG

„Fasten DAHEMM“ bietet die Gelegenheit, die Kraft des Fastens im gewohnten Lebensumfeld kennenzulernen – begleitet von spiritueller Unterstützung. Während dieser Zeit verzichten die Teilnehmenden für eine begrenzte Dauer auf feste Nahrung und Genussmittel, um Körper, Geist und Seele zu reinigen und zu regenerieren. Diese jahrtausendealte Praxis ist in zahlreichen Weltreligionen verwurzelt und wurde ursprünglich als spirituelle Übung entwickelt, um die geistigen Kräfte zu stärken.

„Fasten DAHEMM“ basiert auf der Methode des Buchinger-Fastens und wird durch eine unterstützende spirituelle Begleitung ergänzt. Ziel ist es, durch bewussten Verzicht Entschlackung, Entschleunigung und einen Neuanfang zu erleben. Das Heilfasten bietet die Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen, den Körper und den Darm zu entlasten sowie neue Leichtigkeit und Vitalität zu gewinnen. Zur Einführung und Information findet am Montag, den 09. November 2026, um 18:30 Uhr im Josef-Gilles-Haus in Fraulautern ein Informationsabend statt. Die Fastenwoche beginnt am 21. November 2026 und endet mit dem Fastenbrechen am 26. November 2026.

Teilnahmebeitrag: 35,00 € inkl. Material

Ort: Josef-Gilles-Haus, Ulanenstr. 19, 66740 Saarlouis-Fraulautern

Referentin: Christa Paul-Simon

“MAMA LERNT DEUTSCH”

„Mama lernt Deutsch“ unterstützt zugewanderte Menschen, die Deutsch lernen möchten. Das Projekt wird vom Ministerium für Bildung und Kultur saarlandweit gefördert. Viele Zuwanderer*innen sprechen noch nicht gut Deutsch. In den Sprachförderkursen bekommen sie Hilfe. So können sie den Alltag besser verstehen, Menschen leichter begegnen und gut am Leben in Deutschland teilnehmen. Die Sprachkurse finden zusammen mit verschiedenen Partnern statt. In den Kursen lernen die Teilnehmenden erste Deutschkenntnisse, soziale Fähigkeiten, Wissen über verschiedene Kulturen und Grundlagen für den Beruf. Die Angebote unterstützen die Teilnehmenden im Familien-Alltag, im Kontakt mit Schulen, im Berufsleben und in vielen anderen Situationen im Alltag. Die Kurse im Landkreis Saarlouis finden im Esther-Bejarano-Haus in Saarlouis, im Haus Europa in Fraulautern und in der Kath. Familienbildungsstätte in Saarlouis statt.

GRUNDBILDUNGSKURSE

Angesprochen sind Erwachsene ab 18 Jahren, die in ihren Lese- und Schreibfähigkeiten eingeschränkt sind. Dazu gehören Menschen, die einzelne Wörter oder kurze Sätze lesen oder schreiben können, aber Schwierigkeiten haben, den Inhalt zusammenhängender – auch kürzerer – Texte zu verstehen. Das bedeutet zum Beispiel: Formulare können nicht gelesen oder ausgefüllt werden, Verträge oder Gebrauchsanleitungen werden nicht verstanden. Dies führt häufig zu Unsicherheiten im Alltag und kann sozialen Rückzug zur Folge haben. Die Kurse finden in einer vertrauensvollen Atmosphäre in einer kleinen Gruppe statt. Sie werden immer freitags von 09:00 bis 11:00 Uhr im Esther-Bejarano-Haus in Saarlouis angebot

Grundbildungs-Zentrum

LERNEN | TEILHABEN | ENTFALTEN

Sie möchten mehr erfahren?

WWW.GRUNDBILDUNG-SAAR.DE

UNSERE KONTAKTDATEN:

Katholische Erwachsenenbildung Saarlouis Unsere Bürozeiten:

Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3
66740 Saarlouis

montags bis donnerstags:
09:00-12:30 Uhr u. 13:00-16:00 Uhr

Tel.: 06831 769744
keb.saar-hochwald@bistum-trier.de

freitags:
09:00-13:00 Uhr

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG SAAR-HOCHWALD

Landkreis Saarlouis

Programmauswahl
September - Dezember 2026

BILDUNG FÜR EIN
GELINGENDES LEBEN



GRUSSWORT DER MINISTERIN
FÜR BILDUNG UND KULTUR

Liebe Leserin, lieber Leser,
in einer Zeit, in der technologische, demografische und ökologische Veränderungen unser Zusammenleben neu gestalten, gewinnt Weiterbildung vermehrt eine zentrale soziale und gesellschaftliche Bedeutung. Sie ist nicht nur ein Schlüssel zur individuellen Weiterentwicklung, sondern auch ein Motor für sozialen Zusammenhalt, Chancengleichheit und nachhaltigen Fortschritt. Das Weiterbildungsangebot stellt genau diese Vielschichtigkeit in den Fokus. In Kursen zu den unterschiedlichsten Themengebieten, wie beispielsweise Gesellschaft, Kultur, Digitales, Arbeitswelt oder politische Bildung erhalten Sie praxisnahe Werkzeuge, um aktiv an gesellschaftlichen Prozessen mitzuwirken. Der Austausch in heterogenen Lerngruppen fördert gegenseitiges Verständnis, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und zeigt, wie kollektives Wissen Lösungen für aktuelle Herausforderungen liefert. Ich lade Sie ein, diese Angebote zu nutzen, neue Perspektiven zu entdecken und Ihr erworbenes Know-how in Ihrem Umfeld weiterzugeben. So tragen Sie dazu bei, Bildung als öffentliches Gut zu stärken und uns als Gesellschaft resilienter zu machen. Ich hoffe, Sie finden ein für Sie passendes Angebot und erleben inspirierende Diskussionen, kreative Projekte und viele neuen Erkenntnisse.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken.

Ihre
Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

LITERATUR IM GESPRÄCH
Referentinnnen: Angelika Speicher, Edith Titeux
Datum: Mi, 09.09.26, 11.11.26, 09.12.26
jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Peter, Kirchstraße 30, 66359 Bous

LITERATURCLUB - BLEIBEN SIE GEISTIG AGIL UND LESEN SIE BÜCHER
Referentin: Gertrud Kölb
Datum: ab Do, 10.09.26, 01.10.26, 05.11.26, 03.12.26, 09:30 - 11:30 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: Umlage für Tee
Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

KREATIVE SCHREIBWERKSTATT
Referentin: Isabell Valentin
Datum: Sa, 01.08.26, 05.09.26, 10.10.26, 07.11.26, jeweils 09:00 - 12:00 Uhr
4 Termine: 48,00 €
Ort: Pfarrheim St. Peter, Kirchstraße 30, 66359 Bous

ROLLENWECHSEL-KIRCHE IM KINO
Seit 2005 zeigt das Thalia-Kino Bous im Rahmen von „Rollenwechsel“ monatlich anspruchsvolle, modeunabhängige Filme. Kontakt: 06834 246, info@kino-bous.de, www.kino-bous.de

INTENSIVKURS GEBÄRDENSPRACHE - EINE BRÜCKE ZUR WELT DER GEHÖRLOSEN
Grundkurs
Referent: Klaus Pieck
Datum: Sa, 08.08.26, 27.08.26, 29.08.26, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
3 Termine: 80,00 € inkl. Lehrmaterial
Ort: Pfarrheim St. Peter, Kirchstraße 30, 66359 Bous

INTENSIVKURS GEBÄRDENSPRACHE - EINE BRÜCKE ZUR WELT DER GEHÖRLOSEN
Grundkurs
Referent: Klaus Pieck
Datum: Sa, 24.10.26, 31.10.26, 07.11.26, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
3 Termine: 80,00 € inkl. Lehrmaterial
Ort: Pfarrheim St. Peter, Kirchstraße 30, 66359 Bous

FITNESS & GESUNDHEIT

“NATÜRLICH UND GESUND - KENNENLERNEN VON NATURKUNDLICHEN HEILMITTELN“
Referentin: Bianca Heine
Datum: Sa, 17.09.26, 18:00 - 20:00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 21,00 € inkl. Material
Mitzubringen: leeres Marmeladenglas
Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

HERBSTLICHE KRÄUTERWANDERUNG
Referentin: Bianca Heine
Datum: Do, 24.09.26, 17:00 - 19:00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 18,00 €
Treffpunkt: Parkplatz Druidenpfad, 66780 Rehlingen-Siersburg

BEWEGLICHER WERDEN MIT LIEBSCHER & BRACHT
Fortlaufende Kurse
Referentin: Silvia Münchhausen
Datum: Do, 06.08.26, 20.08.26, 27.08.26, 03.09.26, jeweils 17:30 - 18:30 Uhr
4 Termine: 48,00 €
Datum: Do, 24.09.26, 01.10.26, 08.10.26, 15. 10.26, 22.10.26, jeweils 17:30 - 18:30 Uhr
5 Termine: 60,00 €
Datum: Do, 29.10.26, 05.11.26, 12.11.26, 19.11.26, 26.11.26, jeweils 17:30 - 18:30 Uhr
5 Termine: 60,00 €
Datum: Do, 03.12.26, 10.12.26, 17.12.26, jeweils 17:30 - 18:30 Uhr
3 Termine: 36,00 €
Ort: Alois-Lauer-Stiftung, Dr.-Prior-Straße 3, 66763 Dillingen

DEM GEDÄCHTNIS AUF DIE SPRÜNGE HELFEN - NEUER SCHWUNG FÜR GRAUE ZELLEN - FORTGESCHRITTENE
Referentin: Edeltrud Schätzle
Datum: Mi, 04.11.26, 11.11.26, 18.11.26, 25.11.26, jeweils 15:45 - 17:15 Uhr
4 Termine: 45,00 €
Ort: Alois-Lauer-Stiftung, Dr.-Prior-Straße 3, 66763 Dillingen

BACH-BLÜTEN - DEIN WEGBEGLEITER DURCH DIE DUNKLE JAHRESZEIT
Referentin: Tanja Both
Datum: Di, 13.10.26, 18:00 - 19:30 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 19,00 € inkl. Material
Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Ludwig-Karl-Balzer- Allee 3, 66740 Saarlouis

NATÜRLICH DÜNGEN
Referentin: Tanja Both
Datum: Di, 10.11.26, 18:00 - 19:30 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 19,00 € inkl. Material
Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Ludwig-Karl-Balzer- Allee 3, 66740 Saarlouis

“ZAUBERTRÄNKE ZUM NEUEN JAHR“
Referentin: Tanja Both
Datum: Di, 15.12.26, 18:00 - 19:30 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 29,00 € inkl. Material
Treffpunkt: Max-Planck-Gymnasium, 66740 Saarlouis

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

LABYRINTH - WEG ZUR MITTE - LEBEN AUS DER MITTE
Referent: Edgar Theisen-Haas
Datum: Mi, 16.09.26, 14.10.26, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Ort: Saardom Dillingen, 66763 Dillingen
Datum: Mi, 18.11.26, 16.12.26, 13.01.26, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Ort: Pfarrheim Maria Trost, Bromberger Weg 7, 66763 Dillingen

KRAFTQUELLE KLANG
Durch Entspannung die inneren Kraftreserven aufspüren und stärken
Referent: Edgar Theisen-Haas
Datum: Fr, 25.09.26, 23.10.26, 27.11.26
jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 10,00 €/pro Termin
Ort: St. Nikolaus-Hospital, Hospitalstraße 5, 66798 Wallerfangen

RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

HERR MACHE MICH ZUM WERKZEUG DEINES FRIEDENS
Glaubenserneuerung - Glaubensvertiefung
Referentin: Sonja Koch
Referent: Gerhard Koch
Datum: Di, 08.09.26, 13.10.26, 10.11.26, 18:30 - 20:00 Uhr
Ort: Pfarrhaus Herz Jesu Schwalbach (Griesborn), Pastor-Thielen-Straße 18, 66773 Schwalbach

GOTTES WORT - KREATIV ENTDECKEN
Bible-Art-Journaling
Referentin: Katrin Gergen-Woll
Datum: Mi, 07.10.26, 25.11.26, 09.12.26
jeweils 18:30 - 20:00 Uhr
Di, 08.09.26, 27.10.26, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 5,00 €/pro Termin
Ort: Pfarrheim Maria Trost, Bromberger Weg 7, 66763 Dillingen