

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

LABYRINTH - WEG ZUR MITTE - LEBEN AUS DER MITTE

Referent: Edgar Theisen-Haas

Datum: Mi, 13.08.25, 10.09.25, 08.10.25,

jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ort: Saardom, 66763 Dillingen

Datum: Mi, 12.11.25, 10.12.25, 14.01.26,

jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ort: Pfarrheim Maria Trost, Bromberger Weg 7,

66763 Dillingen

RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

GOTTES WORT - KREATIV ENTDECKEN

Bible-Art-Journaling

Referentin: Katrin Gergen-Woll

Datum: Mi, 13.08.25, 08.10.25, 17.12.25,

jeweils 18:30 - 20:00 Uhr

Di, 30.09.25, 25.11.25, jeweils 17:30 - 19:00 Uhr

So, 07.12.25, 15:30 - 18:00 Uhr

vor Ort in bar zu entrichten: 5,00 €/pro Termin

Ort: Pfarrheim Maria Trost, 66763 Dillingen

SCHRIFTGESPRÄCHE

Referent: Lothar Stoffel

Datum: Di, 19.08.25, 09.09.25, 07.10.25, 04.11.25, 09.12.25,

jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Pfarrsälchen Maria Himmelfahrt,

Bachtalstraße 343, 66773 Schwalbach (Elm-Sprengen)

Datum: Do, 21.08.25, 11.09.25, 09.10.25, 06.11.25, 11.12.25,

jeweils 19:45 - 21:15 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Blasius und Martinus, Eichbergstraße 7,

66793 Saarwellingen

HERR MACHE MICH ZUM WERKZEUG DEINES FRIEDENS

Glaubenserneuerung - Glaubensvertiefung

Referent/in: Sonja Koch

Referent/in: Gerhard Koch

Datum: Di, 09.09.25, 14.10.25, 11.11.25, 09.12.25,

jeweils 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Pfarrhaus Herz Jesu Schwalbach (Griesborn),

Pastor-Thielen-Straße 18, 66773 Schwalbach

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT IM EHRENAMT - MACHEN SIE AUF SICH AUFMERKSAM!

Die klassische Pressearbeit hat nach wie vor große Relevanz, auch wenn Social-Media-Plattformen für die Öffentlichkeitsarbeit immer wichtiger werden. Wie Ehrenamtliche ihre Pressearbeit professionell aufstellen können, wird im Rahmen einer Abendveranstaltung anhand praktischer Beispiele gezeigt, so dass sie mit ihren Angeboten und Tätigkeiten in Zeitungen, Radios und anderen Medien wahrgenommen und ihre Inhalte aufgegriffen werden. Das erwartet Sie u.a.: Bedeutung der Pressearbeit, Pressemitteilung (Aufbau, Inhalt und Stil), Bereitstellen von Presseinfos wie Pressemappen, Pressebereich der Homepage, Kontaktaufnahme zu Journalisten und Redaktionen – Do's and Don'ts, Austausch über die konkrete Umsetzung, Perspektiven für die eigene Arbeit, Zielgruppen von Öffentlichkeitsarbeit

Datum: Mi, 08.10.25, 19:00 - ca. 21:00 Uhr

Ort: Forum St. Ludwig, Kavalleriestraße 11, 66740 Saarlouis

Referentin Ute Kirch, Leiterin der Bischöflichen Pressestelle

Saarbrücken und erfahrene Journalistin

Moderation Maximilian Schmitt, Engagemententwickler im

Pastoralen Raum Saarlouis

Veranstalter: KEB Saar-Hochwald, Pastoraler Raum Saarlouis

HEIMAT, KUNST UND KULTUR IM SAAR-LOR-LUX-RAUM

Die KEB Saar-Hochwald bietet regelmäßig ein Seminar an, das sich mit ausgewählten heimatkundlichen, kulturhistorischen und kunstgeschichtlichen Themen des Saar-Lor-Lux-Raumes befasst. Im Zuge des Seminars werden auch Museumsbesuche, Exkursionen und Wanderungen angeboten.

Termine: wöchentlich dienstags ab 16.09.2025, 09:00 - 11:15 Uhr

Haben Sie Fragen zu unserem Programm?

Wenn Sie eine passende Veranstaltung suchen oder sich für eine bestimmte Veranstaltung anmelden möchten, kontaktieren Sie uns:

Telefonisch unter: 06831 769744

Per E-Mail an: keb.saar-hochwald@bistum-trier.de

Einen Überblick über unsere Veranstaltungen erhalten Sie auch auf unserer Webseite:

www.bildung-leben.de/saar-hochwald

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

40. SENIORENAUFSATZVERANSTALTUNG: “VON HERZEN HELFEN - GESCHICHTEN DER HILFSBEREITSCHAFT”

Haben Sie schon einmal erlebt, wie eine kleine Geste der Unterstützung das Leben eines anderen verändern kann? Ob im Alltag, bei Katastrophen oder im zwischenmenschlichen Miteinander – menschliche Hilfsbereitschaft zeigt sich in vielfältigen Formen und berührt uns alle. Wir laden Sie herzlich ein, Ihre persönlichen Geschichten der Hilfsbereitschaft mit uns zu teilen! Ob eine kleine Geste oder eine große Tat – jede Erzählung trägt dazu bei, die Kraft des Herzens sichtbar zu machen und andere zu inspirieren. Ihre Erlebnisse und Erfahrungen können zeigen, wie Menschen aus Mitgefühl und Empathie anderen beistehen, Mut machen, Hoffnung spenden und Gemeinschaft stärken.

Reichen Sie Ihren Beitrag bis 13.12.2025 ein bei:

Katholische Erwachsenenbildung Saar-Hochwald,

Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis oder

per E-Mail: keb.saar-hochwald@bistum-trier.de

GRUNDBILDUNGSKURSE

Angesprochen sind Erwachsene ab 18 Jahren, deren Fähigkeiten zu lesen und schreiben eingeschränkt sind. Hierzu zählen Menschen, die zwar einzelne Worte oder Sätze lesen oder schreiben, nicht jedoch den Sinn zusammenhängender, auch kürzerer Texte erfassen können. Das bedeutet: Keine Formulare lesen und ausfüllen können, Verträge und Gebrauchsanleitungen werden nicht verstanden etc., was zu großen persönlichen Unsicherheiten und zum Rückzug führt. Die Kurse finden in vertrauter Atmosphäre in einer kleinen Gruppe statt. Wenn Sie von dem Problem betroffen sind oder Personen kennen, denen ein solcher Lese- und Rechtschreibkurs helfen würde, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

UNSERE KONTAKTDATEN:

Katholische Erwachsenenbildung
Saar-Hochwald

Unsere Bürozeiten:

Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3
66740 Saarlouis

montags bis donnerstags:
09:00-12:30 Uhr u. 13:00-16:00 Uhr

Tel.: 06831 769744
keb.saar-hochwald@bistum-trier.de

freitags:
09:00-13:00 Uhr

**KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
SAAR-HOCHWALD**
Landkreis Saarlouis



**Programmauswahl
August - Dezember 2025**

GRUSSWORT DER MINISTERIN FÜR BILDUNG UND KULTUR

Liebe Leserin, lieber Leser,
das Saarland liegt im Herzen Europas, eingebettet in die Großregion und im Dreiländereck von Frankreich, Deutschland und Luxemburg. Für die Menschen im Saarland, in Frankreich und in Luxemburg gehört es zum Alltag, über Grenzen zum Arbeiten, zum Einkaufen oder zu sportlichen und kulturellen Veranstaltungen zu fahren. Unsere Grenzregion ist ein Modell für gelungene europäische Integration und kulturelles Miteinander. Ich kann Sie nur dazu ermuntern, Sprachen zu lernen, ganz besonders die Sprachen unserer Nachbarn. Sprachen lernen bringt Sie persönlich weiter. Es verbessert nicht nur Ihre kognitiven Fähigkeiten, sondern erweitert auch Ihren Horizont. Sprache ist der Schlüssel zur Kultur. Wer die Sprache des Nachbarn versteht, versteht auch dessen Werte, Tradition und Mentalität. Es bringt Sie unseren Nachbarn noch näher. Die staatlich anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung bieten ein vielfältiges Sprachenangebot, das hoffentlich Ihre Motivation zum Erlernen einer Sprache weckt. Das Kursprogramm beinhaltet zudem viele weitere Angebote aus anderen Bereichen, wie beispielsweise Gesundheit, Kultur oder politische Bildung. Sie finden bestimmt etwas, was Ihnen am Herzen liegt. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken.

Ihre
Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

AUTORENLESDUNG MIT ISABELL VALENTIN: "KAIN - SOHN DER FINSTERNIS"

Lesereihe: "Ins Buch geschaut ..."

Autorin: Isabell Valentin
Datum: Mo, 25.08.25, 19:00 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 8,00 €/pro Person
Ort: Katholische Familienbildungsstätte,
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

LITERATURCLUB - BLEIBEN SIE GEISTIG AGIL UND LESEN SIE BÜCHER

Referentin: Gertrud Kölb
Datum: ab Do, 04.09.25, 09:30 - 11:30 Uhr, jeden 1. Do im Monat
vor Ort in bar zu entrichten: Umlage für Tee
Ort: Katholische Familienbildungsstätte,
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

AUTORENLESDUNG MIT PAUL ENDRES: "BIS AN DIE GRENZE: DIE LEBENSGESCHICHTE DES PATER SERVATIUS"

Lesereihe: "Ins Buch geschaut ..."
Autor: Paul Endres
Datum: Fr, 19.09.25, 19:00 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 8,00 €/pro Person
Ort: Katholische Familienbildungsstätte,
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

AUTORENLESDUNG MIT DR. MED. INGO SCHINDERA: "GESCHICHTEN, NICHTS ALS GESCHICHTEN TEIL II"

Lesereihe: "Ins Buch geschaut ..."
Autor: Dr. med. Ingo Schindera
Datum: Fr, 10.10.25, 19:00 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 8,00 €/pro Person
Ort: Katholische Familienbildungsstätte,
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

INTENSIVKURS GEBÄRDENSPRACHE - EINE BRÜCKE ZUR WELT DER GEHÖRLOSEN

Grundkurs
Referent: Klaus Pieck
Datum: Sa, 23.08.25, 30.08.25, 06.09.25,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
inkl. Lehrmaterial: 80,00 €
Ort: Pfarrheim St. Peter, Kirchstraße 30, 66359 Bous

Aufbaukurs
Referent: Klaus Pieck
Datum: Sa, 08.11.25, 15.11.25, 29.11.25,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
inkl. Lehrmaterial: 80,00 €
Ort: Pfarrheim St. Peter, Kirchstraße 30, 66359 Bous

FRANZÖSISCH - KONVERSATION

Referentin: Marlies Stockhausen
Datum: ab Mo, 08.09.25, 09:15 - 10:45 Uhr (13x)
Datum: ab Di, 09.09.25, 08:30 - 10:00 Uhr (13x)
Datum: ab Mi, 10.09.25, 08:30 - 10:00 Uhr (13x)
Ort: Katholische Familienbildungsstätte,
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

ENGLISCH FÜR JUNGGEBLIEBENE - AUFFRISCHUNG A2

Referentin: Isabelle Schneider
Datum: ab Mo, 15.09.25, 16:30 - 18:00 Uhr (12x)
12 Termine: 96,00 €
Ort: Katholische Familienbildungsstätte,
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

FITNESS & GESUNDHEIT

EROBERN SIE IHRE BEWEGLICHKEIT ZURÜCK! LIEBSCHER & BRACHT - KURS FÜR SENIOREN

Referentin: Silvia Münchhausen
Datum: Do, 04.09.25, 11.09.25, 18.09.25,
jeweils 16:30 - 17:15 Uhr
3 Termine: 27,00 €
Datum: Do, 25.09.25, 09.10.25, 30.10.25, 06.11.25, 13.11.25,
jeweils 16:30 - 17:15 Uhr
5 Termine: 45,00 €
Datum: Do, 20.11.25, 27.11.25, 04.12.25, 11.12.25, 18.12.25,
jeweils 16:30 - 17:15 Uhr
5 Termine: 45,00 €
Ort: Alois-Lauer-Stiftung, Dr.-Prior-Straße 3,
66763 Dillingen

BEWEGLICHER WERDEN MIT LIEBSCHER & BRACHT Fortlaufender Kurs

Referentin: Silvia Münchhausen
Datum: Do, 04.09.25, 11.09.25, 18.09.25,
jeweils 17:30 - 18:30 Uhr
3 Termine: 36,00 €
Datum: Do, 25.09.25, 09.10.25, 30.10.25, 06.11.25, 13.11.25,
jeweils 17:30 - 18:30 Uhr
5 Termine: 60,00 €
Datum: Do, 20.11.25, 27.11.25, 04.12.25, 11.12.25, 18.12.25,
jeweils 17:30 - 18:30 Uhr
5 Termine: 60,00 €
Ort: Alois-Lauer-Stiftung, Dr.-Prior-Straße 3,
66763 Dillingen

DER KRÄUTERSPAZIERGANG AN DER NIED - FRAUENDREIßIGER

Referentin: Bianca Heine
Datum: So, 24.08.25, 09:00 - 11:30 Uhr
Teilnahmebeitrag: 22,00 €
Treffpunkt: Kirche St. Konrad,
66780 Hemmersdorf

KRÄUTERWANDERUNG IM ALTWEIBERSOMMER

Referentin: Bianca Heine
Datum: Do, 04.09.25, 15:00 - 17:30 Uhr
Teilnahmebeitrag: 22,00 €
Treffpunkt: Kirche St. Konrad,
66780 Hemmersdorf

WALDBADEN - IN STILLE GEHEN

Referentin: Tanja Both
Datum: Di, 30.09.25, 28.10.25, 25.11.25,
jeweils 18:00 - 19:00 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 7,00 €/pro Termin
Treffpunkt: Max-Planck-Gymnasium, 66740 Saarlouis

LIEBSCHER & BRACHT - INTENSIV VON KOPF BIS FUSS

Silvia Münchhausen
Datum: Sa, 18.10.25, So, 19.10.25,
jeweils 09:30 -12:30 Uhr
2 Termine: 90,00 €
Ort: Alois-Lauer-Stiftung, Dr.-Prior-Straße 3,
66763 Dillingen

PURE SELBSTLIEBE - GÖNN DIR EINEN TAG FÜR DICH!

Referentin: Sarah Walther
Datum: Sa, 25.10.25, 11:30 - 16:30 Uhr
Teilnahmebeitrag: 65,00 €
Ort: Katholische Familienbildungsstätte,
Ludwig-Karl-Balzer- Allee 3, 66740 Saarlouis

ESSIG, LECKER UND GESUND

Referentin: Tanja Both
Datum: Mo, 17.11.25, 18:00 - 19:30 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 14,00 €
(zzgl. 6,00 € für Material)
Ort: Katholische Familienbildungsstätte,
Ludwig-Karl-Balzer- Allee 3, 66740 Saarlouis

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

FEMALE MEDICINE WALK - DEINER INTUITION AUF DER SPUR

Referentin: Bianca Heine
Datum: Fr, 07.11.25, 15:00 - 17:00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 22,00 €
Treffpunkt: Parkplatz Druidenpfad,
66780 Niedaltdorf

KRAFTQUELLE KLANG

Durch Entspannung die inneren Kraftreserven aufspüren und stärken
Referent: Edgar Theisen-Haas
Datum: Fr, 19.09.25, 24.10.25, 21.11.25, 09.01.26,
jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 10,00 €/pro Termin
Ort: St. Nikolaus-Hospital, Hospitalstraße 5,
66798 Wallerfangen