

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

KRAFTQUELLE KLANG

Durch Entspannung die inneren Kraftreserven
aufspüren und stärken

Referent: Edgar Theisen-Haas

Datum: Fr, 19.06.26,

19:00 - 20:30 Uhr

vor Ort in bar zu entrichten: 10,00 €/pro Termin

Ort: St. Nikolaus-Hospital, Hospitalstraße 5,
66798 Wallerfangen

RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

HERR MACHE MICH ZUM WERKZEUG DEINES FRIEDENS

Glaubenserneuerung - Glaubensvertiefung

Referent/in: Sonja Koch

Referent/in: Gerhard Koch

Datum: Di, 12.05.26, 09.06.26, 14.07.26,

18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Pfarrhaus Herz Jesu Schwalbach (Griesborn),
Pastor-Thielen-Straße 18, 66773 Schwalbach



ELTERNSCHULE - GUTES ENTSTEHT IMMER IM KLEINEN

Die "Elternschule" ist ein vom saarländischen Ministerium für Bildung und Kultur gefördertes Projekt, an dem sich die Katholische Erwachsenenbildung Saar-Hochwald seit vielen Jahren erfolgreich beteiligt. Ziel der Elternschule ist es, das Lernumfeld der Kinder durch kompetente und passgenaue Unterstützung zu Fragen des Erziehens und Lernens zu verbessern. Dazu werden Eltern in Vorträgen, Gesprächskreisen, Kursen oder Workshops wohnortnahe Veranstaltungen angeboten. Zur Themenfindung können Kinderkrippen / Kindertageseinrichtungen / Kindertagesstätten, Schulen und Familienzentren sowie Elternvertretungen Anregungen erhalten bzw. selbst Vorschläge einbringen.

"MAMA LERNT DEUTSCH"

„Mama lernt Deutsch“ unterstützt zugewanderte Menschen, die Deutsch lernen möchten. Das Projekt wird vom Ministerium für Bildung und Kultur saarlandweit gefördert.

Viele Zuwanderer*innen sprechen noch nicht gut Deutsch.

In den Sprachförderkursen bekommen sie Hilfe.

So können sie den Alltag besser verstehen, Menschen leichter begegnen und gut am Leben in Deutschland teilnehmen.

Die Sprachkurse finden zusammen mit verschiedenen Partnern statt.

In den Kursen lernen die Teilnehmenden erste Deutschkenntnisse,

soziale Fähigkeiten, Wissen über verschiedene Kulturen und

Grundlagen für den Beruf. Die Angebote unterstützen die

Teilnehmenden im Familien-Alltag, im Kontakt mit Schulen, im

Berufsleben und in vielen anderen Situationen im Alltag.

Die Kurse im Landkreis Saarlouis finden im Esther-Bejarano-Haus in

Saarlouis, im Haus Europa in Fraulautern und in der Kath.

Familienbildungsstätte in Saarlouis statt.

Haben Sie Fragen zu unserem Programm?

Wenn Sie eine passende Veranstaltung suchen oder sich für eine bestimmte Veranstaltung anmelden möchten, kontaktieren Sie uns:

Telefonisch unter: 06831 769744

Per E-Mail an: keb.saar-hochwald@bistum-trier.de

Einen Überblick über unsere Veranstaltungen erhalten Sie auch auf unserer Webseite:

www.bildung-leben.de/saar-hochwald

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

GRUNDBILDUNGSKURSE

Angesprochen sind Erwachsene ab 18 Jahren, die in ihren Lese- und Schreibfähigkeiten eingeschränkt sind. Dazu gehören Menschen, die einzelne Wörter oder kurze Sätze lesen oder schreiben können, aber Schwierigkeiten haben, den Inhalt zusammenhängender – auch kürzerer – Texte zu verstehen. Das bedeutet zum Beispiel: Formulare können nicht gelesen oder ausgefüllt werden, Verträge oder Gebrauchsanleitungen werden nicht verstanden. Dies führt häufig zu Unsicherheiten im Alltag und kann sozialen Rückzug zur Folge haben. Die Kurse finden in einer vertrauensvollen Atmosphäre in einer kleinen Gruppe statt. Sie werden immer freitags von 09:00 bis 11:00 Uhr im Esther-Bejarano-Haus in Saarlouis angeboten.

**Grundbildungs-
Zentrum**

LERNEN | TEILHABEN | ENTFALTEN

Sie möchten mehr erfahren?

WWW.GRUNDBILDUNG-SAAR.DE

UNSERE KONTAKTDATEN:

Katholische Erwachsenenbildung Saar-Hochwald

Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3
66740 Saarlouis

Tel.: 06831 769744
keb.saar-hochwald@bistum-trier.de

Unsere Bürozeiten:

montags bis donnerstags:
09:00-12:30 Uhr u. 13:00-16:00 Uhr

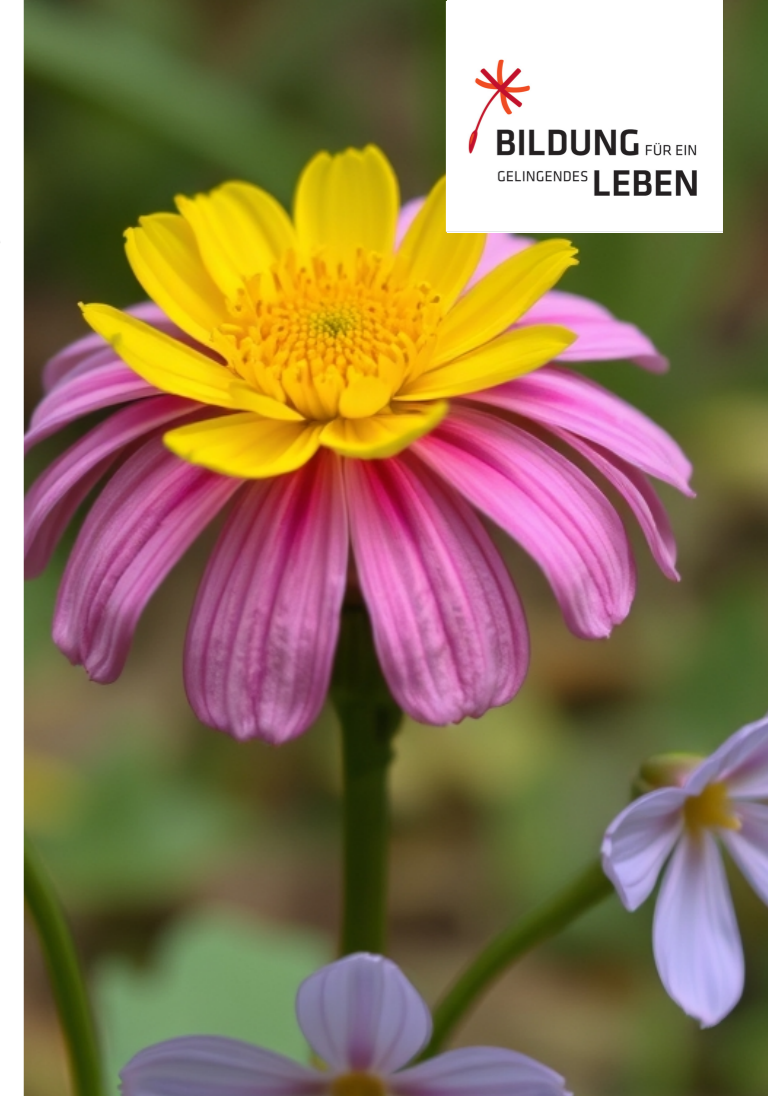
freitags:
09:00-13:00 Uhr

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG SAAR-HOCHWALD

Landkreis Saarlouis

 **Programmauswahl
Mai - August 2026**

 **BILDUNG** FÜR EIN
GELINGENDES **LEBEN**



GRUSSWORT DER MINISTERIN FÜR BILDUNG UND KULTUR

Liebe Leserin, lieber Leser,
die allgemeine Weiterbildung hat eine Aufwertung innerhalb den reformierten Strukturen der Kultusministerkonferenz erfahren. Sie ist nun – gemeinsam mit der beruflichen Bildung – in der Kommission Berufliche Bildung und Weiterbildung verankert. Besonders freut mich, dass das Saarland in dieser Kommission den Co-Vorsitz innehat.

Diese Entscheidung ist ein starkes Zeichen: Sie würdigt die enorme Bedeutung, die Weiterbildung für unsere Gesellschaft hat. Denn Weiterbildung bedeutet weit mehr als die Vermittlung von Wissen. Sie schafft Begegnung, fördert Austausch und verbindet Menschen über Generationen und Lebenswelten hinweg. In Zeiten in denen gesellschaftliche Debatten häufig von Unsicherheit und Spaltung geprägt sind ist dieses verbindende Element von besonderer Bedeutung.

Weiterbildung stärkt das Verständnis für Demokratie, für kulturelle Vielfalt und für den respektvollen Umgang miteinander. Sie ist Ort gelebter Demokratie, weil sie Menschen befähigt, sich einzubringen, kritisch zu denken, sich eine Meinung zu bilden und diese fundiert zu vertreten.

Nutzen Sie das vielfältige Angebot und suchen Sie für sich die passende Veranstaltung heraus. Nutzen Sie die Chance, Neues zu lernen, sich auszutauschen und gemeinsam mit anderen die eigene Perspektive zu erweitern. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine schöne Zeit und viel Freude beim Lernen.

Ihre
Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

LITERATURCLUB - BLEIBEN SIE GEISTIG AGIL UND LESEN SIE BÜCHER

Referentin: Gertrud Kölb
Datum: ab Do, 07.05.26, 09:30 - 11:30 Uhr, jeden 1. Do im Monat vor Ort in bar zu entrichten: Umlage für Tee
Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

LITERATUR IM GESPRÄCH

Referentinnen: Angelika Speicher, Edith Titeux
Datum: Mi, 10.06.26,
jeweils 17:30 - 19:00 Uhr
Ort: Evangelisches Gemeindehaus Bous, 66359 Bous

KREATIVE SCHREIBWERKSTATT

Referentin: Isabell Valentin
Datum: Sa, .04.07.26, 01.08.26, 05.09.26, 10.10.26, 07.11.26,
jeweils 09:00 - 12:00 Uhr
5 Termine: 60,00 €
Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis

ROLLENWECHSEL-KIRCHE IM KINO

Seit 2005 zeigt das Thalia-Kino Bous im Rahmen von „Rollenwechsel“ monatlich anspruchsvolle, modeunabhängige Filme. Kontakt: 06834 246, info@kino-bous.de, www.kino-bous.de

INTENSIVKURS GEBÄRDENSPRACHE - EINE BRÜCKE ZUR WELT DER GEHÖRLOSEN

Grundkurs
Referent: Klaus Pieck
Datum: Sa, 13.06.26, 20.06.26, 27.06.26,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
3 Termine: 80,00 € inkl. Lehrmaterial
Ort: Pfarrheim St. Peter, Kirchstraße 30, 66359 Bous

FITNESS & GESUNDHEIT

“KRÄUTERWANDERUNG OM SAARGAU”

Referentin: Bianca Heine
Datum: Sa, 09.05.26, 15:00 - 17:00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 18,00 €
Treffpunkt: Naturheilpraxis Saargau, Weingartenstr. 7, 66798 Wallerfangen

KRÄUTERWANDERUNG ZUR SONNENWENDE

Referentin: Bianca Heine
Datum: Sa, 20.06.26, 15:00 - 18:00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 25,00 €
Treffpunkt: Naturheilpraxis Saargau, Weingartenstr. 7, 66798 Wallerfangen

BACH-BLÜTEN - DEIN SANFTER WEGBEGLEITER IM FRÜHLING

Referentin: Tanja Both
Datum: Di, 12.05.26, 18:00 - 19:30 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 14,00 € (zzgl. 6,00 € für Material)
Ort: Katholische Erwachsenenbildung Saar-Hochwald, Ludwig-Karl-Balzer- Allee 3, 66740 Saarlouis

BEWEGLICHER WERDEN MIT LIEBSCHER & BRACHT

Fortlaufender Kurs
Referentin: Silvia Münchhausen
Datum: Do, 28.05.26, 11.06.26, 18.06.26, 25. 06.26,
jeweils 17:30 - 18:30 Uhr
4 Termine: 48,00 €
Datum: Do, 09.07.26, 16.07.26, 23.07.26,
jeweils 17:30 - 18:30 Uhr
3 Termine: 36,00 €
Ort: Alois-Lauer-Stiftung, Dr.-Prior-Straße 3, 66763 Dillingen

ENDLICH BEWEGLICHER WERDEN - MIT DEN ÜBUNGEN VON LIEBSCHER & BRACHT!

Referentin: Silvia Münchhausen
Datum: Sa, 30.05.26, 09:30 - 12:45 Uhr
Teilnahmebeitrag: 49,00 €
Datum: Sa, 20.06.26, 09:30 - 12:45 Uhr
Teilnahmebeitrag: 49,00 €
Ort: Alois-Lauer-Stiftung, Dr.-Prior-Straße 3, 66763 Dillingen

DEM GEDÄCHTNIS AUF DIE SPRÜNGE HELFEN - NEUER SCHWUNG FÜR GRAUE ZELLEN - FORTGESCHRITTENE

Referentin: Edeltrud Schätzkel
Datum: Mi, 03.06.26, 10.06.26, 17.06.26, 24.06.26,
jeweils 15:45 - 17:15 Uhr
4 Termine: 45,00 €
Datum: Mi, 05.08.26, 12.08.26, 19.08.26, 26.08.26,
jeweils 15:45 - 17:15 Uhr
4 Termine: 45,00 €
Ort: Alois-Lauer-Stiftung, Dr.-Prior-Straße 3, 66763 Dillingen

FREUNDINNENABEND

Referentin: Tanja Both
Datum: Di, 28.07.26, 18:00 - 21:00 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 17,00 € (zzgl. 10,00 € für Material)
Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Ludwig-Karl-Balzer- Allee 3, 66740 Saarlouis

MEDITATIVER SPAZIERGANG AM SAARALTARM

Referentin: Tanja Both
Datum: Di, 04.08.26, 19:00 - 20:00 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 7,00 €/pro Termin
Treffpunkt: Max-Planck-Gymnasium, 66740 Saarlouis

KOCHEN NACH HILDEGARD VON BINGEN

Referentin: Tanja Both
Datum: Di, 11.08.26, 18:00 - 20:30 Uhr
vor Ort in bar zu entrichten: 17,00 € (zzgl. 10,00 € für Material)
Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Ludwig-Karl-Balzer- Allee 3, 66740 Saarlouis

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

ELTERN-KIND-SPIELKREIS IN HÜTTERS DORF

Referentin: Anja Thome
Datum: Mi, 06.05.26, 13.05.26, 20.05.26, 27.05.26, 03.06.26, 10.06.26, 17.06.26, 24.06.26
16:15 - 17:45 Uhr
8 Termine: 36,00 €/Einzelkind, 51,00 €/Geschwisterkind
Ort: Alte Schule Hüttersdorf, 66839 Schmelz

ELTERN-KIND-SPIELKREIS IN LIMBACH

Referentin: Sarina Klein
Datum: Do, 07.05.26, 21.05.26, 28.05.26, 11.06.26, 18.06.26, 25.06.26, 02.07.26, 09.07.26
15:30 - 17:00 Uhr
8 Termine: 36,00 €/Einzelkind, 51,00 €/Geschwisterkind
Ort: Alte Schule Limbach, 66839 Schmelz-Limbach

ELTERN-KIND-SPIELKREIS IN MICHELBACH

Referentin: Anne Kastler
Datum: Mo, 18.05.26, 27.05.26, 01.06.26, 08.06.26, 15.06.26, 22.06.26, 29.06.26, 06.07.26
8 Termine:
15:30 - 17:00 Uhr
8 Termine: 36,00 €/Einzelkind, 51,00 €/Geschwisterkind
Ort: Alte Schule Michelbach, 66839 Schmelz-Michelbach

ELTERN-KIND-SPIELKREIS IN DÖRS DORF

Referentin: Nathalie Nagel
Termine Mai: Fr, 08.05.26, 15.05.26, 22.05.26, 29.05.26,
Termine Juni: Fr, 05.06.26, 12.06.26, 19.06.26, 26.06.26,
Termine August: Fr, 07.08.26, 14.08.26, 21.08.26, 28.08.26,
15:00 - 16:30 Uhr
Monatlich: 22,50 €/Einzelkind, 28,50 €/Geschwisterkind
Ort: Nebenraum der Pfarrkirche Maria Königin, 66822 Dörsdorf

LABYRINTH - WEG ZUR MITTE - LEBEN AUS DER MITTE

Referent: Edgar Theisen-Haas
Datum: Mi, 13.05.26, 10.06.26, 15.07.26,
jeweils 19:30 - 21:00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Ort: Saardom Dillingen, 66763 Dillingen