

## Vorwort

Ein Korb voller grüner Äpfel zierte das Titelbild unseres aktuellen Programmflyers.

Wirkungsgeschichtlich hat der Apfel, der oft als Symbol der verbotenen Frucht im Paradies gedeutet wird, zu Unrecht ein negatives Image. Denn in der biblischen Erzählung ist lediglich von einer „Frucht“ die Rede. Dabei geht es auch vorrangig nicht um den Apfel – sondern um Erkenntnis. Darum, zwischen Gut und Böse unterscheiden zu können.

Der Wunsch Adam und Evas, diese Unterscheidung vornehmen zu können - was im Paradies als sogenannter Sündenfall erscheint - wird im weiteren Verlauf der Bibel als große Gabe verstanden: König Salomo erbittet diese Unterscheidungskraft als göttliches Geschenk. Und im Hebräerbrief gilt sie als Ausdruck geistiger Reife – als Fähigkeit, das Gute zu erkennen und zu tun.

Bildung nimmt genau diesen Auftrag auf: Menschen zu begleiten auf dem Weg zu wachsendem Verständnis, zu verantwortlichen Entscheidungen, zu einem gelingenden Miteinander. Gerade in einer Zeit, in der sich Wertesysteme auflösen, in der Desinformation und gezielte Verunsicherung ganze Gesellschaften herausfordern, ist diese Gabe der Unterscheidung nicht hoch genug einzuschätzen.

Orientierung, Urteilskraft und ein klarer Blick auf das, was trägt – all das wird heute dringender gebraucht denn je.

Wer unterscheiden kann, übernimmt Verantwortung. Wer Verantwortung übernimmt, trägt zur Bewahrung der Schöpfung in vielfältiger Weise bei. Und wer achtsam lebt, der wird – im Kleinen wie im Großen – Frucht bringen.

So wie auch unser Programm: Es will Anregung sein, Einladung, manchmal auch Herausforderung. Es will dazu beitragen, dass Leben wächst.

Wir laden Sie herzlich ein, sich umzusehen: Im vorliegenden Flyer finden Sie eine Auswahl an Veranstaltungen. Weitere Angebote und das vollständige Programm stehen auf unserer Homepage für Sie bereit. Wir hoffen, dass etwas für Sie dabei ist – etwas, das anspricht, bewegt, weiterführt.

Ihr Team der Katholischen Erwachsenenbildung Saarbrücken

## KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

### Christliche Motive in der zeitgenössischen Kunst: Religiöse Narrative und Praktiken in der Kunst von heute

Datum: Sa, 23.08.2025; 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 30,00 €

Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

Referentin: Svetlana Bogdanovskya

Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### „Ich verstehe nur Bahnhof!“ – Aktionstag zum Weltalphabetisierungstag

Datum: Mi, 10.09.2025; 11:00 – 16:00 Uhr

Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen

### Do it yourself – Linoldruck

Datum: Di, 23.09.2025; 17:00 Uhr

Kosten: 10,00 €

Referentin: Rita Rohnert

Ort: Frauenkirche, 66346 Püttlingen-Köllerbach

Infos/Anmeldung: Frauenkirche, www.frauen-kirche.org

### Schmöckerpicknick in der Buchhandlung Balzert

Datum: Di, 21.10.2025; 18:00 – 20:00 Uhr

Kosten: 5,00 €

Ort: Pickardstr. 21, 66346 Püttlingen

Infos/Anmeldung: Frauenkirche, www.frauen-kirche.org

### Vernissage der Ausstellung: Fünf Jahre nach dem Kaufhof – Geschichten vom Weitergehen

Datum: Fr, 17.10.2025; 18:00 Uhr

Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen

### Handpan Workshop für Anfänger

Datum: Fr, 07.11.2025, 18:00 – 20:15 Uhr

Kosten: 15,00 €

Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

Referent: Joachim Fell

Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### Französisch Konversation

Datum: ab Do, 14.08.2025; 10:00 – 11:30 Uhr (13x)

Kosten: 99,50 €

Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

Referentin: Huguette Ballschmiede

Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### Französisch für den Urlaub – Auffrischung

Datum: ab Mi, 17.09.2025; 17:00 – 18:30 Uhr (11x)

Kosten: 64,00 €

Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

Referentin: Suzanne Morin-Triebfürst

Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### Französisch für Anfänger

Datum: ab Do, 30.10.2025; 09:00 – 10:30 Uhr (7x)

Kosten: 70,00 €

Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

Referentin: Rosemarie Backes

Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

## FITNESS & GESUNDHEIT

### Wirbelsäulengymnastik

Datum: ab Mi, 20.08.2025; (10:30 – 12:00 Uhr) oder ab Di, 26.08.2025 (16:45 – 18:15 Uhr)

Kosten: jeweils 102,00 €

Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

Referentin: Susanne Anlauf

Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### „Zusammen leben mit Demenz“ – zusammenhängenden Kursreihe mit Denkartöben und Hilfestellungen in Kooperation mit dem Demenzverein im Landkreis Neunkirchen e. V.

Datum: Do, 16.10.2025, 17:30 – 20:00 Uhr

Kosten: die Teilnahme ist kostenlos

Ort: Caritaszentrum für Pflege und Beratung, Hüttigweiler

Referentinnen: Michaela Zingale-Brill, Bernadette Meyer

Infos/Anmeldung: Zentrum für Pflege und Beratung, Tel. 06825 94130

## QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF

### Canva kann was! – Die Kreativ-App für PR & Social Media

Datum: Do, 11.09.2025; 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 15,00 € (inkl. Verpflegung, Unterkunft, IT-Nutzung etc.)

Ort: Oswald-von-Nell-Breuning Haus, Dillingen

Referent: Wolf-Dieter Scheid

Infos/Anmeldung: KEB-Saar, Tel. 06831 769264, Email: info@keb-saar.de

### Lebensverkürzt erkrankte Kinder, Jugendliche und jungen Erwachsene – existenzielle Herausforderung für die betroffenen Familien

Datum: Di, 28.10.2025, 09:00 – 13:00 Uhr

Kosten: 25,00 €

Ort: St. Jakobus Hospiz, Saarbrücken

Referent\*innen: Christopher Huber, Stefanie Molter, Anne-Christin Huber

Infos/Anmeldung: bis 21.10.2025 bei der Hospizakademie, Sabrina Jacobs,

Telefon: 0681 92700-853, Email: info@hospizakademie-saar.de

### Besser Singen!

### Stimmbildungstag für Sänger\*innen kirchlicher Chorgruppierungen der Pastoralen Räume Neunkirchen, Saarbrücken und Völklingen

Datum: Sa, 08.11.2025; 09:00 – 17:30 Uhr

Kosten: 10,00 € (nach Anmeldung zu entrichten)

Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

## PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

### Workshop: Friedenstagebuch

### „Finde Frieden in der Natur“

Datum: Di, 09. u. Di, 23.09.2025; jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Kosten: 20,00 €

Infos/Anmeldung: bis 04.09.2025 KEB Saarbrücken

### Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung sowie versicherungsrechtliche Fragestellungen bei Verursachung von Sach- und Personenschäden durch dementiell erkrankte Menschen kennen lernen

Datum: Mo, 01.09.2025; 13:30 – 17:30 Uhr

Kosten: die Teilnahme ist kostenlos

Ort: Caritaszentrum für Pflege und Beratung, Hüttigweiler

Referent: Martin Eisenbeis

Infos/Anmeldung: Zentrum für Pflege und Beratung, Tel. 06825 94130

### Mutmachcafé für verwaiste Eltern

Datum: Do, 04.09.2025; 16:00 – 18:00 Uhr

Kosten: die Teilnahme ist kostenlos

Ort: Kinderhospiz- und Palliativteam Saar, Merchweiler

Referentinnen: Anja Hilger, Cornelia Siegeler

Infos/Anmeldung: bei Trauerbegleiterin Anja Hilger, Tel. 0177 5498675

### Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Kinderhospiz- und Palliativteam Saar

### INFORMATIONSVORANSTALTUNG

Datum: Mi, 10.09.2025; 10:00 – 12:00 Uhr

Kosten: 40,00 € (Verpflegungspauschale. Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen)

Ort: Kinderhospiz- und Palliativteam Saar, Merchweiler

Referent: Christopher Huber

Infos/Anmeldung: bis 10.09.2025 beim Kinderhospiz- und Palliativteam Saar,

Tel. 06825 9540811 oder 24, Email: info@kinderhospizdienst-saar.de

### Wahrnehmungstraining von körperlicher und geistiger Entspannung mittels Klang- und Gesundheitslachen

Datum: Fr, 26.09.2025; 18:00 – 20:15 Uhr

Kosten: 15,00 €

Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

Referent: Joachim Fell

Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### Miteinander statt gegeneinander mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Datum: Fr, 31.10.2025; 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 50,00 €

Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

Referentin: Christine Wanjura

Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### Was ist Hoffnung wirklich?

### Reflexionen über die Notwendigkeit der Hoffnung

Datum: Do, 20.11.2025; 19:00 – 20:30 Uhr

Kosten: die Teilnahme ist kostenlos

Ort: Online-Veranstaltung

Referent: Dr. Werner Kleine, Citypastoral Wuppertal

Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

## GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

### Es ist genug für alle da! Nachhaltigkeit veranschaulicht auf dem Weltacker

Datum: Sa, 30.08.2025; 10:00 – 14:30 Uhr

Kosten: 10,00 € (Kinder frei)

Ort: Weltacker Bliesgau, Wolfharistr. 75, Blieskastel

Referent\*innen: Barba Schartz, Dr. Antje Schönwald, Andreas Christian Schröder

Infos/Anmeldung: bis 25.08.2025 bei der Ev. Akademie im Saarland, Tel. 06821 7902913,

Email: buero@eva-a.de

### Alfred Delp – Das Leben und Wirken des Jesuiten, Priesters und Widerstandskämpfers

Datum: Mi, 03.09.2025; 18:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
Referenten: Peter Holz, Klaus Becker  
Infos/Anmeldung: momentum, Tel. 06821 1799567

### Sprache des Friedens – Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Datum: Do, 11.09.2025; 18:00 – 21:30 Uhr  
Kosten: 20,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Petra Murmann  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### Migration & Flucht im Saarland – Ein Gesprächsabend mit dem Saarländischen Flüchtlingsrat

Datum: Mo, 22.09.2025; 18:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
Infos/Anmeldung: momentum, Tel. 06821 1799567

### Wurzeln und Wege – Mensch und Wald im Spiegel von Glauben und Verantwortung

Datum: Sa, 27.09.2025; 14:00 – 16:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Waldgebiet am Gilbenkopf, Saarbrücken  
Referenten: Urban Backes, Marion Latz  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### Vortrag „Karawane der Menschlichkeit“ – Ein bewegender Bildervortrag von Pascal Violo

Datum: Do, 13.11.2025; 19:00  
Kosten: Eintritt frei - Spenden für die Karawane der Menschlichkeit sind willkommen  
Ort: Kath. Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Wiebelskirchen

### Hoffnung stärken – Resilient bleiben in herausfordernden Zeiten

Datum: Do, 27.11.2025; 18:00 – 20:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
Infos/Anmeldung: momentum, Tel. 06821 1799567

## RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

### Gipfeltreffen Tages-Workshop zur Bergpredigt

Datum: Sa, 30.08.2025; 09:30 – 17:00 Uhr  
Kosten: 22,00 € (inkl. Mittagessen/Kuchen, zzgl. Getränke)  
Ort: Europa-Jugendherberge Saarbrücken  
Referent\*innen: Angela Schmidt, Thomas Equit  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### Neunkircher Orgelmarathon – Musik, Worte & Kunst

Datum: So, 31.08.2025; 18:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Kirche St. Marien, Neunkirchen

### Auf dem Weg zu einer Ökumene aus Juden & Christen

Datum: Sa, 22.11.2025; 09:30 – 16:30 Uhr  
Kosten: 87,00 € (inkl. Vollpension, Spende bei Führung)  
Ort: Gästehaus St. Lioba, Tholey  
Referent: Herbert Jochum  
Infos/Anmeldung: KEB-Saar, Tel. 06831 769264, Email: info@keb-saar.de

## Katholisches Erwachsenenbildungswerk Bildstock: Vielfältige Angebote für Körper, Geist und Gemeinschaft

Seit 1971 gibt es das Katholische Erwachsenenbildungswerk Bildstock. Sehr viele engagierte Vorstandsmitglieder, Referenten und Kursleiter gestalteten über die Jahre ein vielfältiges Programm aus Vorträgen, Seminaren, Ausflügen, Wallfahrten, Sprach-, Kreativ- und Gesundheits-Kursen und Spielkreisen. Heute besteht unser buntes Programm hauptsächlich aus ein- und mehrtägigen Pilgertouren, Fitness- und Gesundheitskursen, wie Yoga auf dem Stuhl, Zumba, Gymnastik, Klangschalenmeditation, . . . Dazu gibt es einen Singkreis, Bibelabende und Patchwork- und Quilt-Kurse. Wer sich über das aktuelle Programm informieren möchte: Programme liegen in beiden Kirchen

(St. Josef, Bildstock und St. Marien, Friedrichsthal) aus. Aktuelle Termine werden auch auf der Homepage der Pfarrgemeinde St. Michael veröffentlicht ([www.pfarrei-friedrichsthal.de](http://www.pfarrei-friedrichsthal.de)). Gerne schicken wir auch per Email ein Programm zu, das Sie unter [birgit.flachsland@t-online.de](mailto:birgit.flachsland@t-online.de) anfordern können.



## Sie haben Fragen zu unserem Programm?

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Veranstaltung oder Sie möchten sich zu einer Veranstaltung anmelden, dann wenden Sie sich gern an uns.

Dazu haben Sie verschiedene Möglichkeiten:

**Telefonisch:** 0681 9068-131

**Email:** [keb.saarbruecken@bistum-trier.de](mailto:keb.saarbruecken@bistum-trier.de)

Alle unsere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken/](http://www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken/)



## Unsere sechs Themenbereiche:

### KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

Hier finden Sie literarische Begegnungen, musisch-kulturelle Aktivitäten, Angebote im Bereich Fotografie, Film oder Architektur und kreatives Gestalten. Unter Sprachen fassen wir unsere Alphabetisierungskurse und alle fremdsprachlichen Angebote.

### FITNESS & GESUNDHEIT

Indem sich Menschen bewusst bewegen, ernähren und Sport treiben, möchten sie fit und gesund bleiben. Wir bieten eine Vielzahl an Angeboten für Körper, Geist und Seele.

### QUALIFIZIERUNG IN EHRENAME & BERUF

Eine demokratische Gesellschaft braucht ein starkes Ehrenamt und gut ausgebildete Menschen, die sich in vielen wichtigen Bereichen im Gemeinwesen einbringen. Aus diesem Grund bieten wir mit unseren Kooperationspartnern unterschiedliche Veranstaltungen für Menschen an, die andere Menschen anleiten, ausbilden oder begleiten möchten.

### PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

Bildungsarbeit ist dazu da, Menschen in schwierigen Situationen zu unterstützen. Wir bieten eine Bandbreite an Kursen und Veranstaltungen aus Lebensbereichen an, die Menschen besonders herausfordern. U. a. sind das Angebote aus Pflege, Vorsorge, Betreuung, Stressbewältigung, Partnerschaft, Ehe und Familie.

### GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

Fragen zur Digitalisierung, Migration und die Zukunft der Demokratie werden aktuell von uns und unseren Kooperationspartnern sehr häufig aufgegriffen. Darüber hinaus finden Sie in diesem Bereich Veranstaltungen zu Rechtsthemen, zur Arbeitswelt, zu Natur-, Klima- und Umweltschutz.

### RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

Als katholischer Bildungsträger wollen wir lebensbegleitend die Fähigkeit des Menschen zu sinn- und wertebezogenem Handeln stärken. Hierzu gehören Fragen der Theologie, zur Religiosität, dem Glauben, der Kirche, der Ökumene oder des interreligiösen Dialoges.

## Unsere Kontaktdaten:

Katholische Erwachsenenbildung  
Saarbrücken

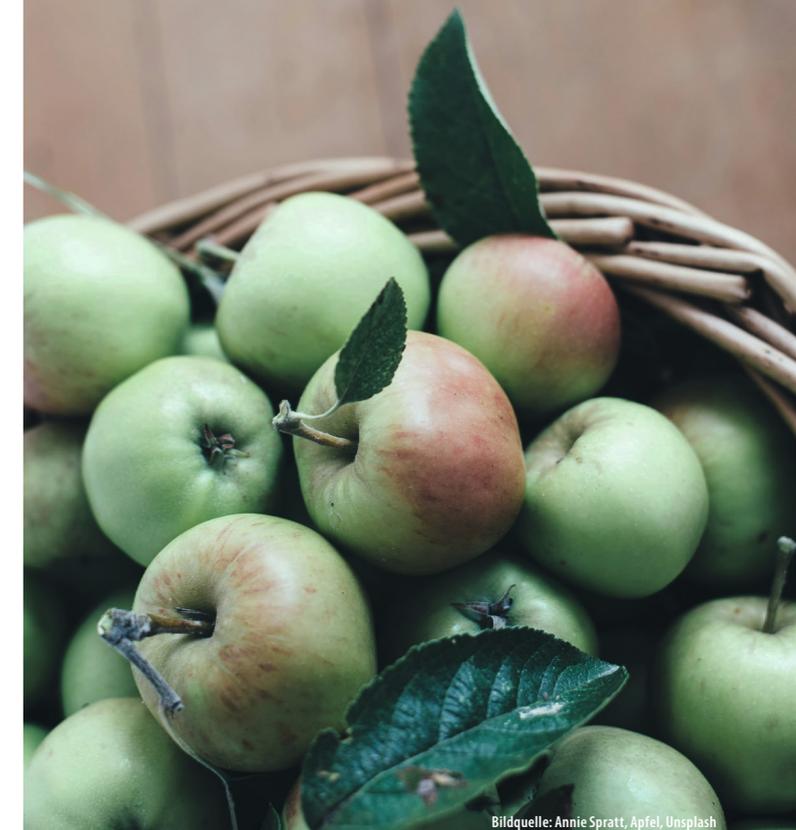
Johannes-Foyer  
Ursulinenstr. 67  
66111 Saarbrücken

Tel.: 0681 9068-131  
[keb.saarbruecken@bistum-trier.de](mailto:keb.saarbruecken@bistum-trier.de)

### Unsere Bürozeiten:

montags bis donnerstags:  
08:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr

freitags:  
08:30 - 12:00 Uhr



Bildquelle: Annie Spratt, Apfel, Unsplash

## Katholische Erwachsenenbildung Saarbrücken

 **Programmauswahl  
September - Dezember 2025**