

GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

Hoffnungsträger:innen-Reihe: Dietrich Bonhoeffer – Leben, Wirken und Vermächtnis

Datum: Di, 06.05.2025; 18:00 – 19:30 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos (für Getränke wird um Spende gebeten)
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen

„Wein & Getreide – die ältesten Kulturgüter der Menschheit!“ Aktionswoche „Tu Dir was Gutes!“

Datum: Di, 20.05.2025; 19:00 – 21:00 Uhr
Kosten: 8,00 €
Ort: Kath. Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Wiebelskirchen
Referent: Christian Löw

Frühstück mit Impulsvortrag

Datum: Do, 22.05.2025; 09:00 Uhr
Ort: Frauenkirche, Püttlingen-Köllerbach
Infos/Anmeldung: Frauenkirche, www.frauen-kirche.org

Gegen Hetze und Parolen - Ein Argumentationstraining

Datum: Sa, 24.05.2025; 10:30 – 15:30 Uhr
Kosten: 7,00 € (für Verpflegung)
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referent: Uwe Albrecht, Politikwissenschaftler, Soziologe
Infos/Anmeldung: KEB-Saar, Tel. 06831 769264, Email: info@keb-saar.de

Krabbelgruppe

Datum: immer freitags; 09:00 – 11:00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim St. Martin, Parkstr. 5, Schiffweiler (Raum unten)
Infos/Anmeldung: Carolin Zang, Tel.: 0162-9213525

RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

Gipfeltreffen mit Jesus

Tagesworkshop zur Bergpredigt
Datum: Sa, 30.08.2025; 09:30 – 17:00 Uhr
Kosten: der Teilnehmerbeitrag wird noch bekanntgegeben
Ort: Europa-Jugendherberge, Saarbrücken
Referent/in: Angela Schmidt, Thomas Equit

Orgelsommer des Pastoralen Raums St. Wendel 2025 Eröffnungskonzert

Datum: Mo, 05.05.2025
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Wendelinus-Basilika, St. Wendel
Referentin: Martina Hastenteufel, Organistin

weitere Termine und Orte werden auf der Homepage
www.keb-saarbruecken.de bekannt gegeben

„Wie im Himmel“ – Mystagogische Kirchenführung

Datum: Do, 26.06.2025; 18:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Pfarrkirche Maria Himmelfahrt, Namborn

Die Frauenkirche – ein Ort der Begegnung für alle Menschen

Die Frauenkirche besteht seit 2016 und ist inzwischen zu einem Ort der Begegnung für alle Menschen geworden, die aus dem ganzen Saarland den Weg dorthin finden. Ein Team von rund 20 ehrenamtlichen und 2 hauptamtliche Frauen organisiert eine bunte Vielfalt an Bildungsangeboten. Dazu gehören Gesprächsformate, Kreativangebote, Tanzveranstaltungen, Achtsamkeitstraining, liturgische Feiern, Besinnungstage, Multimediale Events, Segensfeste, thematisch geführte Kaffeerunden, Kinoabende, Gesang, Schmöckerpicknick, Lesungen und viele mehr. Ein Schwerpunkt der Frauenkirche liegt in der Begleitung von trauernden Menschen. Auch caritative Aufgaben werden hier übernommen, wie z.B. die Bestückung eines Brotschranks für Bedürftige. Weitere Informationen finden Sie unter www.frauen-kirche.org. Die Frauenkirche befindet sich in der Kirchstraße 11 in 66346 Püttlingen-Köllerbach. Ein Besuch lohnt sich!



Sie haben Fragen zu unserem Programm?

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Veranstaltung oder Sie möchten sich zu einer Veranstaltung anmelden, dann wenden Sie sich gern an uns. Dazu haben Sie verschiedene Möglichkeiten:

Telefonisch: 0681 9068-131

Email: keb.saarbruecken@bistum-trier.de

Alle unsere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:
www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken/



Unsere sechs Themenbereiche:

KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

Hier finden Sie literarische Begegnungen, musisch-kulturelle Aktivitäten, Angebote im Bereich Fotografie, Film oder Architektur und kreatives Gestalten. Unter Sprachen fassen wir unsere Alphabetisierungskurse und alle fremdsprachlichen Angebote.

FITNESS & GESUNDHEIT

Indem sich Menschen bewusst bewegen, ernähren und Sport treiben, möchten sie fit und gesund bleiben. Wir bieten eine Vielzahl an Angeboten für Körper, Geist und Seele.

QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF

Eine demokratische Gesellschaft braucht ein starkes Ehrenamt und gut ausgebildete Menschen, die sich in vielen wichtigen Bereichen im Gemeinwesen einbringen. Aus diesem Grund bieten wir mit unseren Kooperationspartnern unterschiedliche Veranstaltungen für Menschen an, die andere Menschen anleiten, ausbilden oder begleiten möchten.

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

Bildungsarbeit ist dazu da, Menschen in schwierigen Situationen zu unterstützen. Wir bieten eine Bandbreite an Kursen und Veranstaltungen aus Lebensbereichen an, die Menschen besonders herausfordern. U. a. sind das Angebote aus Pflege, Vorsorge, Betreuung, Stressbewältigung, Partnerschaft, Ehe und Familie.

GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

Fragen zur Digitalisierung, Migration und die Zukunft der Demokratie werden aktuell von uns und unseren Kooperationspartnern sehr häufig aufgegriffen. Darüber hinaus finden Sie in diesem Bereich Veranstaltungen zu Rechtsthemen, zur Arbeitswelt, zu Natur-, Klima- und Umweltschutz.

RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

Als katholischer Bildungsträger wollen wir lebensbegleitend die Fähigkeit des Menschen zu sinn- und wertbezogenem Handeln stärken. Hierzu gehören Fragen der Theologie, zur Religiosität, dem Glauben, der Kirche, der Ökumene oder des interreligiösen Dialoges.

Unsere Kontaktdaten:

Katholische Erwachsenenbildung
Saarbrücken

Johannes-Foyer
Ursulinenstr. 67
66111 Saarbrücken

Tel.: 0681 9068-131
keb.saarbruecken@bistum-trier.de

Unsere Bürozeiten:

montags bis donnerstags:
08:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr

freitags:
08:30 - 12:00 Uhr



Bildquelle: Marion Latz_Blüte

Katholische Erwachsenenbildung Saarbrücken

 **Programmauswahl
Mai - August 2025**

Vorwort

Der Frühling ist da! Es lässt sich nicht mehr übersehen. Überall sprießt und grünt es. Blattknospen und Blütenknospen drängen zum Licht und wollen sich entfalten. Der erste Bärlauch zeigt sich in Gärten und Wäldern. Die Tage werden länger und wir genießen die sonnigen Tage. Wir sehnen uns nach den dunklen und auch kalten Wintertagen nach Licht und Wärme. Was in der Natur wie tot schien, erwacht zu neuem Leben. Diese Erfahrung gibt uns neue Kraft und Hoffnung.

Auch alles menschliche Leben möchte sich entfalten, reifen und Früchte bringen. Damit das gelingen kann, braucht es entsprechende Bedingungen. Es braucht eine Atmosphäre, die von gegenseitigem Respekt und Wertschätzung geprägt ist. Und es braucht Freiräume dafür. Eine Atmosphäre, die nährt und fördert und die uns Raum gibt, in der etwas wachsen kann. Sicher wächst manches auch gegen äußeren Widerstand und sprengt, wie der Löwenzahn selbst harten Beton. Aber auch dafür braucht es zunächst einen guten Boden und Nährstoffe.

Wir hoffen, dass eine neu gewählte Regierung einen guten politischen Rahmen schafft, der allen Menschen, die in Deutschland leben, dafür gute Bedingungen bietet. Und der auch die Bewahrung der Schöpfung als selbstverständlich mitdenkt. Aber wir sind auch aufgerufen, daran aktiv mitzuwirken. Das verstehe ich als unseren christlichen Auftrag. Unsere Demokratie will tagtäglich gelebt und gestaltet sein. Sie ist nicht selbstverständlich, das erleben wir immer wieder.

Vielleicht bieten Ihnen unsere Angebote oder die unserer Kooperationspartner Inspiration und Hilfe dafür. Wir laden Sie erneut herzlich ein, sich mit uns auf diesen Weg zu machen. Ob als Teilnehmende oder als Referent oder Referentin. Wir unterstützen Sie gerne bei Ihren Vorhaben. Melden Sie sich einfach telefonisch oder schreiben Sie uns!

Marion Latz
Bildungsreferentin KEB

KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

Patchwork-Kurs

Hexis – (k)ein Hexenwerk!

Datum: ab Fr, 16.05.2025 (4x); 18:00 – 21:00 Uhr
Vorbereitung: Fr, 02.05.2025; 18:00 – 19:00 Uhr
Kosten: 50,00 €

Ort: Pfarrsaal, Spieser Str. 5, Bildstock
Referentin: Claudia Tschudy-Lonsdorfer, Friedrichsthal
Infos/Anmeldung: Birgit Flachsland, Tel. 06897 88745 oder Email: birgit.flachsland@t-online.de

Anleitung zum Mutig sein - Konflikte und Herausforderungen in Beruf und Ehrenamt Theaterworkshop

Datum: Sa, 10.05.2025; 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referent: Marc-Bernhard Gleißner

Kulinarik verbindet

Interkulturelles Kochen in Kooperation mit dem Stadtteilverein MaGs

Datum: ab Di, 13.05.2025; 16:00 – 18:00 Uhr (immer 2. Dienstag im Monat)
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Bildungswerkstatt Kirchberg, Saarbrücken Malstatt

Ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt!

Aktionswoche „Tu Dir was Gutes!“

Datum: So, 18.05.2025; 16:30 – 18:00 Uhr
Kosten: 15,00 €
Ort: Kath. Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Wiebelskirchen
Referent/in: Judith Boy; Aldo Miserendino

Kräuterwanderung „Maiwipferl und Frau Holles Garten“

Aktionswoche „Tu Dir was Gutes!“

Datum: Mi, 21.05.2025; 10:00 – 12:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Fischerhütte Furpach, Neunkirchen

Düfte - Workshop mit ätherischen Ölen

Aktionswoche „Tu Dir was Gutes!“

Datum: Do, 22.05.2025; 16:00 – 18:00 Uhr
Kosten: 5,00 €
Ort: Kath. Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Wiebelskirchen

„Erzähl´ mir doch keine Märchen...“

Aktionswoche „Tu Dir was Gutes!“

Datum: Do, 22.05.2025; 19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Wiebelskirchen
Referent: Uwe Andresen

„Kochen & genießen“ - Kulinarische Reise nach Bolivien

Aktionswoche „Tu Dir was Gutes!“

Datum: Sa, 24.05.2025; 16:00 – 22:00 Uhr
Kosten: 15,00 €/Person
Ort: Kath. Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Wiebelskirchen
Referent*innen: Claudia Busch, Rómulo Pozo

Die Natur vor der Haustür – Entdeckungen im nahen Wald Ein Nachmittag mit wilden Kräutern und Heilpflanzen

Datum: Sa, 31.05.2025; 14:00 – 18:00 Uhr
Kosten: 20,00 € (bei mind. 6 Teilnehmenden)
Ort: Waldgebiet von der Heydt, Burbachtal
Referentinnen: Stefanie Mohra, Kräuterkundige und Wildnispädagogin; Marion Latz, KEB Saarbrücken

DIY-Deko für den Garten

Datum: Fr, 06.06.2025; 18:00 Uhr
Ort: Frauenkirche, Püttlingen-Köllerbach
Referentin: Katja Zeimet-Backes
Infos/Anmeldung: Frauenkirche, www.frauen-kirche.org

Nähstübchen

Datum: Fr, 20.06.2025; 09:30 Uhr
Ort: Frauenkirche, Püttlingen-Köllerbach
Referentin: Agnes Tritt
Infos/Anmeldung: Frauenkirche, www.frauen-kirche.org

Ausstellung: Tagebücher – Dag Hammarskjöld

Datum: von Juni bis Oktober
Ausstellungseröffnung: Di, 17.06.2025; 11:00 Uhr
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

Christliche Motive in der zeitgenössischen Kunst: Religiöse Narrative und Praktiken in der Kunst von heute

Datum: Sa, 23.08.2025; 14:00 – 17:00 Uhr
Kosten: 30,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Svetlana Bogdanovskya

Grundbildung

Offener Lerntreff

Datum: montags; 16:30 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Kath. Familienbildungsstätte, Neunkirchen
Referent: Peter Kurz

Französisch für Anfänger

Datum: ab Do, 08.05.2025; 09:00 – 10:30 Uhr (12x)
Kosten: 70,00 € (bei mind. 8 Teilnehmenden)
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Rosemarie Backes

FITNESS & GESUNDHEIT

Geistig fit bleiben – Gedächtnstraining

Datum: ab Mo, 19.05.2025; 14:30 – 16:00 Uhr (4x)
Kosten: 45,00 €
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen
Referent: Stefan Katgely

„Die Wunder des richtigen!? Atmens“

Aktionswoche „Tu Dir was Gutes!“

Datum: Fr, 23.05.2025; 18:00 – 20:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Kath. Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Wiebelskirchen
Referent: Hajo Schley

Demenz – eine Erkrankung aus medizinischer Sicht

Datum: Mi, 04.06.2025; 18:00 – 19:30 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen
Referent: Dr. Andreas Frank

Hoffnungsträger:innen-Reihe: Wege aus der Depression – Peter Brill teilt seine Erfahrung und seinen persönlichen Kompass

Datum: Mo, 23.06.2025; 18:00 – 20:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen
Referent: Peter Brill

QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF

Lachend kommt der Sommer ...

Musik im Spielkreis

Datum: Sa, 17.05.2025; 09:30 – 14:30 Uhr
Kosten: 44,00 € (inkl. Imbiss und Liederheft)
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Alexandra Peitz, Musikgartenlehrerin I+II
Infos/Anmeldung: KEB-Saar, Tel. 06831 769264, Email: info@keb-saar.de

Gutes Alter(n): Ideen-Potpourri ohne Stift und Papier Praxistag für Senioren- und Gedächtnistrainer/innen

Datum: Sa, 21.06.2025; 09:00 – 16:30 Uhr
Kosten: 50,00 € (inkl. Verpflegung und Handout)
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Sabine Kelkel, Trainerin für Gedächtnistraining
Infos/Anmeldung: KEB-Saar, Tel. 06831 769264, Email: info@keb-saar.de

Starthilfe 2025: Grundausbildung zum/zur Eltern-Kind-Gruppenleiter*in

Datum: ab Sa, 30.08.2025; 09:00 – 16:00 Uhr (4x)
Kosten: 170,00 € (85,00 Euro Rückerstattung ist möglich nach einem Jahr Tätigkeit als Spielkreisleiter*in)
Ort: Kath. Familienbildungsstätte, Saarlouis
Referentinnen: Lisa Hoffmann, Cornelia Nicola, Alexandra Peitz
Infos/Anmeldung: KEB-Saar, Tel. 06831 769264, Email: info@keb-saar.de

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

Aufbaumodul „Kinderhospizarbeit“ zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Kinderhospiz- und Palliativteam Saar

Datum: Fr, 09.05. – Sa, 10.05.2025, Fr, 16.05. – Sa, 17.05.2025; jeweils 17:30 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Kinderhospiz- und Palliativteam Saar, Hauptstr. 155, Merchweiler
Infos/Anmeldung: Kinderhospiz- und Palliativteam Saar, Tel. 06825 9540911 oder -24, Email: info@kinderhospizdienst-saar.de

Offenes Singen – Tu dir Gutes und sing mit!

Aktionswoche „Tu Dir was Gutes!“

Datum: Mo, 19.05.2025; 19:30 – 21:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Kath. Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Wiebelskirchen
Referentin: Szilvia Todt

Das Lebensrad - ein Kompass für persönliche Entwicklung Ein Workshop mit Theorie und praktischen Übungen

Datum: Sa, 30.08.2025; 15:00 – 18:30 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Kultur- und Lesetreff, Saarbrücken und Waldgebiet „Am Gilbenkopf“
Referentin: Marion Latz, KEB Saarbrücken
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken, Tel. 0681 9068-131 oder Email: keb.saarbruecken@bistum-trier.de oder Lesetreff, Email: lesetreffmalstatt@saarbruecken.de