

AG „Demokratie stärken“ lädt zum Mitgestalten ein  
Datum: Mo, 19.01.2026; 15:00 – 17:00 Uhr  
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Frauen begegnen Frauen - von Lebenswegen und Herzensprojekten**  
Datum: Sa, 31.01.2026; 14:30 – 18:00 Uhr  
Kosten: 5,00 €  
Ort: Begegnungskirche Köllerbach  
Infos/Anmeldung: Tel. 0160-92812356 (Pastoralreferentin Katja Zeimet-Backes)

**Sprache des Friedens - Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**  
Datum: Do, 05.02.2026; 18:00 – 21:30 Uhr  
Kosten: 20,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Petra Murmann  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Evaluation des Prostituiertenschutzgesetzes**  
Podiumsdiskussion  
Datum: Do, 12.03.2026; 18:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Infos/Anmeldung: Email: alexander.kuhn@aidhilfesaar.de

RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

**Religionen der Welt – ein Besuch in der türkischen Ditib-Moschee in Alt-Saarbrücken**  
Datum: Mi, 14.01.2026; 16:45 – 18:45 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Goebenstr. 38, Saarbrücken  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**weit.erzählt – Ein Erzählweg durch die Fastenzeit**  
Datum: Fr, 20.02.2026; 19:00 – 20:30 Uhr  
Danach jeweils montags in der Fastenzeit  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Kath. Pfarrheim Christkönig, Oberthal  
Referent: Peter Holz  
Infos/Anmeldung: Peter Holz, Email: Peter.holz@bgv-trier.de

**Bibliodrama**  
Datum: Sa, 14.03.2026; 09:30 – 16:30 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Katholische Hochschulgemeinde, Saarbrücken  
Referentin: Martina Fries  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Misereor Fastenessen**  
Datum: So, 15.03.2026; 11:00 – 13:00 Uhr  
Ort: Kath. Pfarrheim Herz Jesu, Landsweiler-Reden  
Referentin: Carola Holzer  
Infos/Anmeldung: Carola Holzer, Tel.: 06821 68467

**Fahrradkreuzweg der Pastoralen Räume Tholey und St. Wendel**  
Datum: Sa, 21.03.2026; 11:00 – 13:30 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Wendelinus Radweg  
Referent: Peter Holz  
Infos/Anmeldung: Peter Holz, Email: Peter.holz@bgv-trier.de

Caritas-Zentrum für Pflege und Beratung

Das Zentrum für Pflege und Beratung der Caritas in Hüttigweiler (ehemals Sozialstation Eppelborn / Illingen) bietet ambulante Pflege, häusliche Krankenpflege und Tagespflege an. Der Mahlzeitendienst und hauswirtschaftliche Unterstützung ergänzen unser Angebot, um im Falle von Pflegebedürftigkeit aus einer Hand optimal versorgt zu sein. Neben fachkompetenter Fürsorge unterstützen wir die Menschen durch Beratungen zu allen Fragen rund um Pflege und Demenz. Auch für die Öffentlichkeit veranstalten wir regelmäßig Vorträge und Infoveranstaltungen zu diesen Themen. Jährlich werden ehrenamtliche Demenzbetreuer in unserer Einrichtung fachlich ausgebildet, um ihre wertvolle Arbeit in verschiedenen Projekten und Gruppen ausüben zu können. In den barrierefreien Räumen der Tagespflege wird montags bis freitags eine Betreuung angeboten, die auf die Erhaltung und Förderung körperlicher und kognitiver Fähigkeiten der Gäste abzielt. Haupt- und ehrenamtliche Betreuungsangebote in Gruppen oder im häuslichen Umfeld stehen ebenfalls zur Verfügung. Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen wünschen, erreichen Sie uns per E-Mail unter [info@zentrum-pflege-beratung.de](mailto:info@zentrum-pflege-beratung.de) oder telefonisch unter 06825 / 941 38-0.



Sie haben Fragen zu unserem Programm?

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Veranstaltung oder Sie möchten sich zu einer Veranstaltung anmelden, dann wenden Sie sich gern an uns. Dazu haben Sie verschiedene Möglichkeiten:  
**Telefonisch:** 0681 9068-131  
**Email:** [keb.saarbruecken@bistum-trier.de](mailto:keb.saarbruecken@bistum-trier.de)  
Alle unsere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken/](http://www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken/)



Unsere sechs Themenbereiche:

**KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT**  
Hier finden Sie literarische Begegnungen, musisch-kulturelle Aktivitäten, Angebote im Bereich Fotografie, Film oder Architektur und kreatives Gestalten. Unter Sprachen fassen wir unsere Alphabetisierungskurse und alle fremdsprachlichen Angebote.

**FITNESS & GESUNDHEIT**  
Indem sich Menschen bewusst bewegen, ernähren und Sport treiben, möchten sie fit und gesund bleiben. Wir bieten eine Vielzahl an Angeboten für Körper, Geist und Seele.

**QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF**  
Eine demokratische Gesellschaft braucht ein starkes Ehrenamt und gut ausgebildete Menschen, die sich in vielen wichtigen Bereichen im Gemeinwesen einbringen. Aus diesem Grund bieten wir mit unseren Kooperationspartnern unterschiedliche Veranstaltungen für Menschen an, die andere Menschen anleiten, ausbilden oder begleiten möchten.

**PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT**  
Bildungsarbeit ist dazu da, Menschen in schwierigen Situationen zu unterstützen. Wir bieten eine Bandbreite an Kursen und Veranstaltungen aus Lebensbereichen an, die Menschen besonders herausfordern. U. a. sind das Angebote aus Pflege, Vorsorge, Betreuung, Stressbewältigung, Partnerschaft, Ehe und Familie.

**GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT**  
Fragen zur Digitalisierung, Migration und die Zukunft der Demokratie werden aktuell von uns und unseren Kooperationspartnern sehr häufig aufgegriffen. Darüber hinaus finden Sie in diesem Bereich Veranstaltungen zu Rechtsthemen, zur Arbeitswelt, zu Natur-, Klima- und Umweltschutz.

**RELIGION, GLAUBE, KIRCHE**  
Als katholischer Bildungsträger wollen wir lebensbegleitend die Fähigkeit des Menschen zu sinn- und wertebezogenem Handeln stärken. Hierzu gehören Fragen der Theologie, zur Religiosität, dem Glauben, der Kirche, der Ökumene oder des interreligiösen Dialoges.

Unsere Kontaktdaten:

<b>Katholische Erwachsenenbildung</b> Saarbrücken	<b>Unsere Bürozeiten:</b>
Johannes-Foyer Ursulinenstr. 67 66111 Saarbrücken	montags bis donnerstags: 08:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr
Tel.: 0681 9068-131 <a href="mailto:keb.saarbruecken@bistum-trier.de">keb.saarbruecken@bistum-trier.de</a>	freitags: 08:30 - 12:00 Uhr

Katholische Erwachsenenbildung Saarbrücken

Programmauswahl  
Januar - April 2026



Bildquelle: Klaus Becker

Vorwort Programm Januar bis April 2026

Liebe Leser\*innen!

Ich teile die Einschätzung von Frau Streichert-Clivot, der saarländischen Ministerin für Bildung und Kultur, wenn sie in ihrem Grußwort an die staatlich anerkannten Weiterbildungseinrichtungen betont, dass Weiterbildung für unsere Gesellschaft eine enorme Bedeutung hat und „weit mehr bedeutet als die Vermittlung von Wissen. Sie schafft Begegnung, fördert Austausch und verbindet Menschen über Generationen und Lebenswelten hinweg.“ Gerade dieser Gedanke prägt seit jeher auch die kirchliche Bildungsarbeit. Ich bin überzeugt, dass wir gerade im noch jungen Jahr 2026 an diese Haltung anknüpfen müssen. Katholische Erwachsenenbildung vermittelt über ihre Angebote nicht nur christliche Werte, sondern tritt auch dann entschieden ein, wenn diese Werte in unserer Gesellschaft gefährdet oder verletzt werden. Antisemitismus, Hass- und Hetzparolen oder das Verlocken mit scheinbar einfachen Lösungen für komplexe Probleme sind Herausforderungen, denen wir uns entschlossen entgegenstellen – ohne dabei die Spaltung der Gesellschaft zu fördern. Auch in diesem Jahr stellen wir uns diesem anspruchsvollen Balanceakt: Als Teil einer liberalen Demokratie wollen wir und unsere Kooperationspartner mit unseren Angeboten Menschen dabei unterstützen, sich in komplexen Fragen zurechtzufinden, eigene Standpunkte zu entwickeln und auf Grundlage von Fakten reflektierte Entscheidungen zu treffen, ohne gleichzeitig Aufruhr und Spaltungen zu riskieren. Wie viele andere spüren auch wir in der Fachstelle, dass Veränderung zunehmend zu einem beständigen Begleiter wird. Durch personelle Veränderungen werden sich in diesem Jahr einige Zuständigkeiten verschieben. Darüber hinaus steht im kommenden Jahr für die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier eine strukturelle Neuaufstellung an, über die wir voraussichtlich spätestens im Sommer informieren können.

Vielleicht ist es ein guter Gedanke, mit dieser Weisheit in das Jahr 2026 zu gehen: „Was war, trägt. Was kommt, wächst aus dem, was wir dankbar bewahren.“

Klaus Becker, Bildungsreferent

KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

**Gemeinsam statt einsam**  
Datum: ab Di, 13.01.2026 (4x); 15:00 – 17:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Kath. Pfarrheim Herz Jesu, Landsweiler-Reden  
Referentin: Carola Holzer  
Infos/Anmeldung: Carola Holzer, Tel.: 06821 68467

**Themen- und Genusswanderungen im Pastoralen Raum Neunkirchen in Zusammenarbeit mit der KEB Saarbrücken. Offen für alle Stadtrundgang Saarbrücken**  
Datum: Sa, 24.01.2026; 10:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Referent: Karl-Josef Sauer  
Infos/Anmeldung: Karl-Josef Sauer, Tel: 0151 56073269, Email: kallesauer@gmail.com

**Filmtreff - ein Film vom Max-Ophüls-Preis Filmfestival**  
Datum: Fr, 06.02.2026; 18:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Einfach imkern rund ums Jahr**  
Datum: ab Sa, 07.03.2026 (10x); 14:00 – 16:30 Uhr  
Kosten: 145,00 €  
Ort: Schwarzwaldstraße 4, Kleinblittersdorf  
Referenten: Christian Spieldenner, Marlene Rase  
**Infoveranstaltung: Mo, 26.01.2026, 18:00 Uhr**  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Ausstellung „Glück in Glas“ Auftaktveranstaltung Glückst du?**  
Eine Mitmach-Glasinstallationsausstellung Glaskünstler Markus Hohlstein  
Datum: Mi, 18.02.2026; 19:00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Heilige Dreifaltigkeit, Neunkirchen  
**Ausstellung**  
19. April bis 17. Mai 2026

**Aktionstag anlässlich des Weltbuchtages**  
Datum: Di, 28.04.2026; 09:00 – 12:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Französisch für den Urlaub - Auffrischung**  
Datum: ab Mi, 14.01.2026 (12x); 17:00 – 18:30 Uhr  
Kosten: 70,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Suzanne Morin-Triebfürst  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Französisch für Anfänger**  
Datum: ab Do, 15.01.2026 (7x); 09:00 – 10:30 Uhr  
Kosten: 70,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Rosemarie Backes  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Französisch Konversation**  
Datum: ab Do, 15.01.2026 (10x); 10:00 – 11.30 Uhr  
Kosten: 77,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Huguette Ballschmiede  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Nähworkshop**  
Datum: Fr, 16.01.2026; 14:00 – 18:00 Uhr  
Kosten: 15,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Maha Mahmood  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Handpan Workshop für Anfänger**  
Datum: Fr, 20.03.2026; 18:00 – 21:00 Uhr  
Kosten: 30,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referent: Joachim Fell  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Sicher schnitzen-Einsteigerkurs für Erwachsene**  
Datum: Sa, 25.04.2026; 10:00 – 15:00 Uhr  
Kosten: 15,00 €  
Ort: Forsthaus Neuhaus, Saarbrücken  
Referent: Andreas Sauerbrey  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

FITNESS & GESUNDHEIT

**Wirbelsäulengymnastik**  
Datum: ab Di, 20.01.2026 (12x); 16:45 – 18:15 Uhr  
Kosten: 102,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Susanne Anlauf  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Trittsicher durchs Leben**  
Datum: ab Mi, 21.01.2026 (6x); 10:30 – 12:00 Uhr  
Kosten: 75,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Susanne Anlauf  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Wege aus der Depression – Peter Brill teilt seine Erfahrung und seinen persönlichen Kompass**  
Datum: Di, 20.01.2026; 17:30 – 19:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referent: Peter Brill  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Fit im Kopf – Gedächtnistraining für alle Altersgruppen**  
Datum: ab Do, 19.02.2026 (4x); 14:30 – 16.00 Uhr  
Kosten: 45,00 €  
Ort: Caritaszentrum für Pflege und Beratung, Hüttigweiler  
Referent: Stefan Katgely  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF

**Digitale Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen: Fake Videos, KI & Sicherheitseinstellungen**  
Datum: Mo, 26.01.2026; 08:30 – 12:00 Uhr  
Kosten: 10,00 €  
Ort: KOMMZentrum, Neunkirchen  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Design leicht gemacht: Canva für Ihre Öffentlichkeitsarbeit**  
Datum: Di, 03.03.2026; 15:00 – 17:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Online-Veranstaltung  
Referentin: Sabrina Lauenstein, Social Media Managerin (IHK)  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Demenzhelfer - Ausbildungskurs**  
Datum: Di, 31.03.2026 (Ausbildungsbeginn)  
Ort: Ottweiler, Illingen-Hüttigweiler und Neunkirchen  
Infos/Anmeldung: Simone Lofi-Theobald, Fachstelle Demenz, Caritasverband Schaumburg-Blies, Tel. 06825 941380

**Let’s go Kinderschutz!**  
Kinderschutz in Eltern-Kind-Gruppen  
Datum: Sa, 25.04.2026; 09:30 – 14:00 Uhr  
Kosten: 29,00 € Mitarbeitende / 41,00 € Interessierte  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Saarlouis  
Referentin: Lia Hoffmann, Ausbilderin für Eltern-Kind-Gruppenleitende  
Infos/Anmeldung: KEB Saar, Tel. 06831 769264, Email: info@keb-saar.de

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

**SITZEN IN STILLE - Meditationsgruppe**  
Datum: Di, 06.01.2026; 18:30 – 19:30 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Kath. Pfarrheim Maria Königin, Saarbrücken  
Referent: Joachim Kleer (Pastoralreferent)  
Infos/Anmeldung: Email: joachim.kleer@bistum-trier.de oder Tel. 0681 9068-214

**Montessori in der heutigen Zeit Schnupperseminar**  
Datum: Fr, 06.02.2026; 17:30 – 19:30 Uhr  
Sa, 07.02.2026; 09:00 – 15:00 Uhr  
Kosten: 33,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Melanie Schmitt, Schulleitung Montessori und Vorsitzende des Montessori Landesverbandes Saarland  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Montessori in der Anwendung Schnupperseminar**  
Datum: Fr, 06.03.2026; 17:30 – 19:30 Uhr  
Sa, 07.03.2026; 09:00 – 15:00 Uhr  
Kosten: 33,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Melanie Schmitt, Schulleitung Montessori und Vorsitzende des Montessori Landesverbandes Saarland  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Ein Tag nur für mich!**  
Datum: Sa, 21.03.2026; 09:30 – 15:30 Uhr  
Kosten: 65,00 €  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Sarah Walther, Ernährungsberaterin, Pilates-Trainerin, Psychologische Beraterin  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Leben, Sterben, Tod - im Gespräch mit einem Schmerz- und Palliativmediziner**  
Datum: Di, 21.04.2026; 18:00 – 20:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
Referent: Ludwig Distler, Schmerz- und Palliativmediziner in Ruhestand  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

**Offenes Singen**  
Datum: ab Mo, 12.01.2026; 19:00 – 20:30 Uhr  
Jeden zweiten Montag im Monat  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referent: Johannes Faas  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Bewohner-/Seniorentreff mit Mittagessen**  
Datum: Do, 15.01.2026; 13:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Gemeinwesenarbeit Winterfloß, Neunkirchen-Wellesweiler  
Infos/Anmeldung: Gemeinwesenarbeit Winterfloß, Caritasverband Schaumburg-Blies e.V., Tel. 06821 95319-90 oder -91