

AG „Demokratie stärken“ lädt zum Mitgestalten ein
 Datum: Mo, 19.01.2026; 15:00 – 17:00 Uhr
 Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen
 Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Frauen begegnen Frauen - von Lebenswegen und Herzensprojekten
 Datum: Sa, 31.01.2026; 14:30 – 18:00 Uhr
 Kosten: 5,00 €
 Ort: Begegnungskirche Köllerbach
 Infos/Anmeldung: Tel. 0160-92812356 (Pastoralreferentin Katja Zeimet-Backes)

Sprache des Friedens - Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
 Datum: Do, 05.02.2026; 18:00 – 21:30 Uhr
 Kosten: 20,00 €
 Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
 Referentin: Petra Murmann
 Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Evaluation des Prostituiertenschutzgesetzes
 Podiumsdiskussion
 Datum: Do, 12.03.2026; 18:00 – 20:00 Uhr
 Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
 Infos/Anmeldung: Email: alexander.kuhn@aidshilfesaar.de

RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

Religionen der Welt – ein Besuch in der türkischen Ditib-Moschee in Alt-Saarbrücken
 Datum: Mi, 14.01.2026; 16:45 – 18:45 Uhr
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
 Ort: Goebenstr. 38, Saarbrücken
 Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

weit.erzählt – Ein Erzählweg durch die Fastenzeit
 Datum: Fr, 20.02.2026; 19:00 – 20:30 Uhr
 Danach jeweils montags in der Fastenzeit
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
 Ort: Kath. Pfarrheim Christkönig, Oberthal
 Referent: Peter Holz
 Infos/Anmeldung: Peter Holz, Email: Peter.holz@bvg-trier.de

Bibliodrama
 Datum: Sa, 14.03.2026; 09:30 – 16:30 Uhr
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
 Ort: Katholische Hochschulgemeinde, Saarbrücken
 Referentin: Martina Fries
 Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Misereor Fastenessen
 Datum: So, 15.03.2026; 11:00 – 13:00 Uhr
 Ort: Kath. Pfarrheim Herz Jesu, Landsweiler-Reden
 Referentin: Carola Holzer
 Infos/Anmeldung: Carola Holzer, Tel.: 06821 68467

Fahrradkreuzweg der Pastorale Räume Tholey und St. Wendel
 Datum: Sa, 21.03.2026; 11:00 – 13:30 Uhr
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
 Ort: Wendelinus Radweg
 Referent: Peter Holz
 Infos/Anmeldung: Peter Holz, Email: Peter.holz@bvg-trier.de

Caritas-Zentrum für Pflege und Beratung

Das Zentrum für Pflege und Beratung der Caritas in Hüttingweiler (ehemals Sozialstation Eppelborn / Illingen) bietet ambulante Pflege, häusliche Krankenpflege und Tagespflege an. Der Mahlzeitendienst und hauswirtschaftliche Unterstützung ergänzen unser Angebot, um im Falle von Pflegebedürftigkeit aus einer Hand optimal versorgt zu sein. Neben fachkompetenter Fürsorge unterstützen wir die Menschen durch Beratungen zu allen Fragen rund um Pflege und Demenz. Auch für die Öffentlichkeit veranstalten wir regelmäßig Vorträge und Infoveranstaltungen zu diesen Themen. Jährlich werden ehrenamtliche Demenzbetreuer in unserer Einrichtung fachlich ausgebildet, um ihre wertvolle Arbeit in verschiedenen Projekten und Gruppen ausüben zu können. In den barrierefreien Räumen der Tagespflege wird montags bis freitags eine Betreuung angeboten, die auf die Erhaltung und Förderung körperlicher und kognitiver Fähigkeiten der Gäste abzielt. Haupt- und ehrenamtliche Betreuungsangebote in Gruppen oder im häuslichen Umfeld stehen ebenfalls zur Verfügung. Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen wünschen, erreichen Sie uns per E-Mail unter info@zentrum-pflege-beratung.de oder telefonisch unter 06825 / 941 38-0.



Sie haben Fragen zu unserem Programm?

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Veranstaltung oder Sie möchten sich zu einer Veranstaltung anmelden, dann wenden Sie sich gern an uns. Dazu haben Sie verschiedene Möglichkeiten:
Telefonisch: 0681 9068-131
Email: keb.saarbruecken@bistum-trier.de
 Alle unsere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage: www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken/



Unsere sechs Themenbereiche:

KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

Hier finden Sie literarische Begegnungen, musisch-kulturelle Aktivitäten, Angebote im Bereich Fotografie, Film oder Architektur und kreatives Gestalten. Unter Sprachen fassen wir unsere Alphabetisierungskurse und alle fremdsprachlichen Angebote.

FITNESS & GESELLSCHAFT

Indem sich Menschen bewusst bewegen, ernähren und Sport treiben, möchten sie fit und gesund bleiben. Wir bieten eine Vielzahl an Angeboten für Körper, Geist und Seele.

QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF

Eine demokratische Gesellschaft braucht ein starkes Ehrenamt und gut ausgebildete Menschen, die sich in vielen wichtigen Bereichen im Gemeinwesen einbringen. Aus diesem Grund bieten wir mit unseren Kooperationspartnern unterschiedliche Veranstaltungen für Menschen an, die andere Menschen anleiten, ausbilden oder begleiten möchten.

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

Bildungsarbeit ist dazu da, Menschen in schwierigen Situationen zu unterstützen. Wir bieten eine Bandbreite an Kursen und Veranstaltungen aus Lebensbereichen an, die Menschen besonders herausfordern. U. a. sind das Angebote aus Pflege, Vorsorge, Betreuung, Stressbewältigung, Partnerschaft, Ehe und Familie.

GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

Fragen zur Digitalisierung, Migration und die Zukunft der Demokratie werden aktuell von uns und unseren Kooperationspartnern sehr häufig aufgegriffen. Darüber hinaus finden Sie in diesem Bereich Veranstaltungen zu Rechtsthemen, zur Arbeitswelt, zu Natur-, Klima- und Umweltschutz.

RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

Als katholischer Bildungsträger wollen wir lebensbegleitend die Fähigkeit des Menschen zu sinn- und wertebezogenem Handeln stärken. Hierzu gehören Fragen der Theologie, zur Religiosität, dem Glauben, der Kirche, der Ökumene oder des interreligiösen Dialoges.



Bildquelle: Klaus Becker

Katholische Erwachsenenbildung Saarbrücken

 **Programmauswahl**
Januar - April 2026

Vorwort Programm Januar bis April 2026

Liebe Leser*innen!

Ich teile die Einschätzung von Frau Streichert-Clivot, der saarländischen Ministerin für Bildung und Kultur, wenn sie in ihrem Grußwort an die staatlich anerkannten Weiterbildungseinrichtungen betont, dass Weiterbildung für unsere Gesellschaft eine enorme Bedeutung hat und „weit mehr bedeutet als die Vermittlung von Wissen. Sie schafft Begegnung, fördert Austausch und verbindet Menschen über Generationen und Lebenswelten hinweg.“ Gerade dieser Gedanke prägt seit jeher auch die kirchliche Bildungsarbeit.

Ich bin überzeugt, dass wir gerade im noch jungen Jahr 2026 an diese Haltung anknüpfen müssen. Katholische Erwachsenenbildung vermittelt über ihre Angebote nicht nur christliche Werte, sondern tritt auch dann entschieden ein, wenn diese Werte in unserer Gesellschaft gefährdet oder verletzt werden. Antisemitismus, Hass- und Hetzparolen oder das Verlocken mit scheinbar einfachen Lösungen für komplexe Probleme sind Herausforderungen, denen wir uns entschlossen entgegenstellen – ohne dabei die Spaltung der Gesellschaft zu fördern. Auch in diesem Jahr stellen wir uns diesem anspruchsvollen Balanceakt: Als Teil einer liberalen Demokratie wollen wir und unsere Kooperationspartner mit unseren Angeboten Menschen dabei unterstützen, sich in komplexen Fragen zurechtzufinden, eigene Standpunkte zu entwickeln und auf Grundlage von Fakten reflektierte Entscheidungen zu treffen, ohne gleichzeitig Aufruhr und Spaltungen zu riskieren.

Wie viele andere spüren auch wir in der Fachstelle, dass Veränderung zunehmend zu einem beständigen Begleiter wird. Durch personelle Veränderungen werden sich in diesem Jahr einige Zuständigkeiten verschieben. Darüber hinaus steht im kommenden Jahr für die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier eine strukturelle Neuaufstellung an, über die wir voraussichtlich spätestens im Sommer informieren können.

Vielleicht ist es ein guter Gedanke, mit dieser Weisheit in das Jahr 2026 zu gehen:
„Was war, trägt. Was kommt, wächst aus dem, was wir dankbar bewahren.“

Klaus Becker, Bildungsreferent

KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

Gemeinsam statt einsam

Datum: ab Di, 13.01.2026 (4x); 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Kath. Pfarrheim Herz Jesu, Landsweiler-Reden
Referentin: Carola Holzer
Infos/Anmeldung: Carola Holzer, Tel.: 06821 68467

Themen- und Genusswanderungen im Pastoralen Raum Neunkirchen in Zusammenarbeit mit der KEB Saarbrücken. Offen für alle

Stadt rundgang Saarbrücken
Datum: Sa, 24.01.2026; 10:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Referent: Karl-Josef Sauer
Infos/Anmeldung: Karl-Josef Sauer, Tel: 0151 56073269, Email: kallesauer@gmail.com

Filmtreff - ein Film vom Max-Ophüls-Preis Filmfestival

Datum: Fr, 06.02.2026; 18:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Einfach imkern rund ums Jahr

Datum: ab Sa, 07.03.2026 (10x); 14:00 – 16:30 Uhr
Kosten: 145,00 €
Ort: Schwarzwaldstraße 4, Kleinblittersdorf
Referenten: Christian Spieldennner, Marlene Rase
Infoveranstaltung: Mo, 26.01.2026, 18:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Ausstellung „Glück in Glas“

Auftaktveranstaltung Glückst du?
Eine Mitmach-Glasinstallationsausstellung Glaskünstler Markus Hohlstein
Datum: Mi, 18.02.2026; 19:00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Heilige Dreifaltigkeit, Neunkirchen
Ausstellung
19. April bis 17. Mai 2026

Aktionstag anlässlich des Weltbuchtages

Datum: Di, 28.04.2026; 09:00 – 12:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Französisch für den Urlaub - Auffrischung

Datum: ab Mi, 14.01.2026 (12x); 17:00 – 18:30 Uhr
Kosten: 70,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Suzanne Morin-Triebfurst
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Französisch für Anfänger

Datum: ab Do, 15.01.2026 (7x); 09:00 – 10:30 Uhr
Kosten: 70,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Rosemarie Backes
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Französisch Konversation

Datum: ab Do, 15.01.2026 (10x); 10:00 – 11:30 Uhr
Kosten: 77,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Huguette Ballschmiede
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Nährworkshop

Datum: Fr, 16.01.2026; 14:00 – 18:00 Uhr
Kosten: 15,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Maha Mahmood
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Handpan Workshop für Anfänger

Datum: Fr, 20.03.2026; 18:00 – 21:00 Uhr
Kosten: 30,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referent: Joachim Fell
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Sicher schnitzen-Einsteigerkurs für Erwachsene

Datum: Sa, 25.04.2026; 10:00 – 15:00 Uhr
Kosten: 15,00 €
Ort: Forsthaus Neuhaus, Saarbrücken
Referent: Andreas Sauerbrey
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

FITNESS & GESELLSCHAFT

Wirbelsäulengymnastik

Datum: ab Di, 20.01.2026 (12x); 16:45 – 18:15 Uhr
Kosten: 102,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Susanne Anlauf
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Trittsicher durchs Leben

Datum: ab Mi, 21.01.2026 (6x); 10:30 – 12:00 Uhr
Kosten: 75,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Susanne Anlauf
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Wege aus der Depression – Peter Brill teilt seine Erfahrung und seinen persönlichen Kompass

Datum: Di, 20.01.2026; 17:30 – 19:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referent: Peter Brill
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Fit im Kopf – Gedächtnistraining für alle Altersgruppen

Datum: ab Do, 19.02.2026 (4x); 14:30 – 16:00 Uhr
Kosten: 45,00 €
Ort: Caritaszentrum für Pflege und Beratung, Hüttigweiler
Referent: Stefan Katgely
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF

Digitale Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen: Fake Videos, KI & Sicherheitseinstellungen

Datum: Mo, 26.01.2026; 08:30 – 12:00 Uhr
Kosten: 10,00 €
Ort: KOMMZentrum, Neunkirchen
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Design leicht gemacht: Canva für Ihre Öffentlichkeitsarbeit

Datum: Di, 03.03.2026; 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Online-Veranstaltung
Referentin: Sabrina Lauenstein, Social Media Managerin (IHK)
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Demenzhalter - Ausbildungskurs

Datum: Di, 31.03.2026 (Ausbildungsbeginn)
Ort: Ottweiler, Illingen-Hüttigweiler und Neunkirchen
Infos/Anmeldung: Simone Loffi-Theobald, Fachstelle Demenz, Caritasverband Schaumburg-Blies, Tel. 06825 941380

Let's go Kinderschutz!

Kinderschutz in Eltern-Kind-Gruppen
Datum: Sa, 25.04.2026; 09:30 – 14:00 Uhr
Kosten: 29,00 € Mitarbeitende / 41,00 € Interessierte
Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Saarlouis
Referentin: Lia Hoffmann, Ausbilderin für Eltern-Kind-Gruppenleitende
Infos/Anmeldung: KEB Saar, Tel. 06831 769264, Email: info@keb-saar.de

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

SITZEN IN STILLE - Meditationsgruppe

Datum: Di, 06.01.2026; 18:30 – 19:30 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Kath. Pfarrheim Maria Königin, Saarbrücken
Referent: Joachim Kleer (Pastoralreferent)
Infos/Anmeldung: Email: joachim.kleer@bistum-trier.de oder Tel. 0681 9068-214

Montessori in der heutigen Zeit

Schnupperseminar
Datum: Fr, 06.02.2026; 17:30 – 19:30 Uhr
Sa, 07.02.2026; 09:00 – 15:00 Uhr
Kosten: 33,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Melanie Schmitt, Schulleitung Montessori und Vorsitzende des Montessori Landesverbandes Saarland
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Montessori in der Anwendung

Schnupperseminar
Datum: Fr, 06.03.2026; 17:30 – 19:30 Uhr
Sa, 07.03.2026; 09:00 – 15:00 Uhr
Kosten: 33,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Melanie Schmitt, Schulleitung Montessori und Vorsitzende des Montessori Landesverbandes Saarland
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Ein Tag nur für mich!

Datum: Sa, 21.03.2026; 09:30 – 15:30 Uhr
Kosten: 65,00 €
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Sarah Walther, Ernährungsberaterin, Pilates-Trainerin, Psychologische Beraterin
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Leben, Sterben, Tod - im Gespräch mit einem Schmerz- und Palliativmediziner

Datum: Di, 21.04.2026; 18:00 – 20:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen
Referent: Ludwig Distler, Schmerz- und Palliativmediziner in Ruhestand
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

Offenes Singen

Datum: ab Mo, 12.01.2026; 19:00 – 20:30 Uhr
Jeden zweiten Montag im Monat
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referent: Johannes Faas
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Bewohner-/Seniorentreff mit Mittagessen

Datum: Do, 15.01.2026; 13:00 – 16:00 Uhr
Ort: Gemeinwesenarbeit Winterfloß, Neunkirchen-Wellesweiler
Infos/Anmeldung: Gemeinwesenarbeit Winterfloß, Caritasverband Schaumburg-Blies e.V., Tel. 06821 95319-90 oder -91