

Bäume fürs Leben. Ein Waldspaziergang mit hoffnungsvollen Impulsen aus Forstwirtschaft und Spiritualität
Datum: Do, 01.10.2026; 17:00 – 19:30 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Urwald vor den Toren der Stadt, Saarbrücken
Referentin: Antje Schönwald
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Demokratie erleben
Ein Schnuppertraining mit Betzavta
Datum: Sa, 24.10.2026; 11:30 – 16:00 Uhr
Kosten: 7 Euro (für Verpflegung)
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Infos/Anmeldung: KEB Saar, Tel. 06831 769264, Email: info@keb-saar.de

KI als Lernhilfe- Was Eltern wissen sollten
Datum: Mo, 26.10.2026; 19:00 – 20:30 Uhr
Kosten: 10 Euro
Ort: Online - Veranstaltung
Referent: Wolfgang Duttlinger
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

KI leicht gemacht - Alltag erleichtern & Gefahren verstehen
Datum: Fr, 06.11.2026; 09:00 – 12:00 Uhr
Kosten: 55 Euro
Ort: Online - Veranstaltung
Referent: Wolfgang Duttlinger
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Umgang mit Stammtischparolen - Trainingsmodul
Datum: Di, 17.11.2026; 09:30 – 15:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

Einladung zu einer musikalisch-spirituellen Entdeckungsreise
Orgelwanderung „Freut euch des Lebens“ – von Walcker zu Kratochwil und zurück
Datum: So, 06.09.2026; 15:00 – 18:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: St. Michael, Wemmetsweiler

„Unbekannte Seiten der Heiligen Schrift“ Saarländischer Bibeltag
Datum: Sa, 19.09.2026; 09:30 – 17:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Begegnungskirche, Köllerbach
Infos/Anmeldung: www.pr-voelklingen.de

Auftaktveranstaltung zur Woche der Menschlichkeit
Datum: So, 08.11.2026; 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Hl. Dreifaltigkeit, Neunkirchen
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Ökumenische Friedensdekade
Couragiert widerständig – das Beispiel der Hugenotten
Datum: Di, 17.11.2026; 19:00 Uhr

Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Johannes-Calvin-Haus, Ludweiler
Referent: Pfarrer Horst Gaevert
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

RU kreativ – Ökumenische Advents- und Weihnachtswerkstatt für Lehrkräfte, Erzieher*innen, (ehrenamtliche) Mitarbeiter*innen
Datum: Do, 19.11.2026; 10:30 – 16:30 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Die Bücherei Heusweiler (KÖB) ein Ort der Bücher, der Bildung und der Begegnung

Wir sind eine von rund 150 Katholischen Öffentlichen Büchereien (KÖB) im Bistum Trier. Als ehrenamtlich geführte Bücherei mit derzeit 12 Mitarbeiter*innen befinden wir uns in einem direkten Nebengebäude der Kirche. Unsere Bücherei versteht sich als Familienbücherei mit dem Schwerpunkt Leseförderung. Sie wird von ca. 600 aktiven Leser*innen genutzt und ist mit über 20.000 Ausleihen im Jahr die ausleihstärkste ehrenamtlich geführte Bücherei im Saarland. Neben der Ausleihe von Medien ist die Bücherei auch ein Ort der Begegnung und des Austausches. Hierzu finden für alle Altersstufen Angebote und Veranstaltungen statt. Für Kindergarten- und Schulkinder gibt es verschiedene Leseförderprojekte, Bastelangebote, Lesecubs und den großen Lesesommer, den jährlich über 200 Kinder wahrnehmen. Erwachsene kommen zu unseren Buchausstellungen, zum Lesekreis oder zu unseren literarischen Sommer- und Herbstabenden. Hier erhalten Sie aus erster Hand unserer Mitarbeiter*innen und Kund*innen Lesetipps, lernen neue Bücher kennen und können sich über das Gelesene und interessante Autor*innen bei kleinen kulinarischen Köstlichkeiten austauschen. Nähere Informationen unter: <https://koeb-heusweiler.de>



Sie haben Fragen zu unserem Programm?

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Veranstaltung oder Sie möchten sich zu einer Veranstaltung anmelden, dann wenden Sie sich gern an uns. Dazu haben Sie verschiedene Möglichkeiten:
Telefonisch: 0681 9068-131
Email: keb.saarbruecken@bistum-trier.de
Alle unsere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:
www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken/



Unsere sechs Themenbereiche:

KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

Hier finden Sie literarische Begegnungen, musisch-kulturelle Aktivitäten, Angebote im Bereich Fotografie, Film oder Architektur und kreatives Gestalten. Unter Sprachen fassen wir unsere Alphabetisierungskurse und alle fremdsprachlichen Angebote.

FITNESS & GESUNDHEIT

Indem sich Menschen bewusst bewegen, ernähren und Sport treiben, möchten sie fit und gesund bleiben. Wir bieten eine Vielzahl an Angeboten für Körper, Geist und Seele.

QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF

Eine demokratische Gesellschaft braucht ein starkes Ehrenamt und gut ausgebildete Menschen, die sich in vielen wichtigen Bereichen im Gemeinwesen einbringen. Aus diesem Grund bieten wir mit unseren Kooperationspartnern unterschiedliche Veranstaltungen für Menschen an, die andere Menschen anleiten, ausbilden oder begleiten möchten.

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

Bildungsarbeit ist dazu da, Menschen in schwierigen Situationen zu unterstützen. Wir bieten eine Bandbreite an Kursen und Veranstaltungen aus Lebensbereichen an, die Menschen besonders herausfordern. U. a. sind das Angebote aus Pflege, Vorsorge, Betreuung, Stressbewältigung, Partnerschaft, Ehe und Familie.

GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

Fragen zur Digitalisierung, Migration und die Zukunft der Demokratie werden aktuell von uns und unseren Kooperationspartnern sehr häufig aufgegriffen. Darüber hinaus finden Sie in diesem Bereich Veranstaltungen zu Rechtsthemen, zur Arbeitswelt, zu Natur-, Klima- und Umweltschutz.

RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

Als katholischer Bildungsträger wollen wir lebensbegleitend die Fähigkeit des Menschen zu sinn- und wertebezogenem Handeln stärken. Hierzu gehören Fragen der Theologie, zur Religiosität, dem Glauben, der Kirche, der Ökumene oder des interreligiösen Dialoges.

Unsere Kontaktdaten:

Katholische Erwachsenenbildung
Saarbrücken

Johannes-Foyer
Ursulinenstr. 67
66111 Saarbrücken

Tel.: 0681 9068-131
keb.saarbruecken@bistum-trier.de

Unsere Bürozeiten:

montags bis donnerstags:
08:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr

freitags:
08:30 - 12:00 Uhr

Katholische Erwachsenenbildung Saarbrücken

 **Programmauswahl
September - Dezember 2026**


**BILDUNG FÜR EIN
GELINGENDES
LEBEN**

Bildquelle: Marion Latz

Vorwort

Liebe Leser*in,

Wenn ich diese Zeilen schreibe, ist mir die Hitzewelle, die wir im Frühsommer erlebt haben, noch sehr präsent. Wir kommen nicht umhin anzuerkennen, dass Schöpfung und Geschöpfe zusammengehören und unser Wohlbefinden vom Zustand der uns umgebenden Mit-Natur abhängt. Ich zitiere im Folgenden aus dem Vorwort der Enzyklika „Laudato si“ des verstorbenen Papstes Franziskus aus dem Jahr 2015, die ihre Aktualität nicht verliert. In diesem Jahr hat Papst Leo XIV anlässlich des 800jährigen Todestages von Franz von Assisi ein Franziskus-jahr ausgerufen. „Diese Schwester schreit auf wegen des Schadens, den wir ihr aufgrund des unverantwortlichen Gebrauchs und des Missbrauchs der Güter zufügen, die Gott in sie hineingelegt hat. Wir sind in dem Gedanken aufgewachsen, dass wir ihre Eigentümer und Herrscher seien, berechtigt, sie auszuplündern. [...] Wir vergessen, dass wir selber Erde sind (vgl. Gen 2,7). Unser eigener Körper ist aus den Elementen des Planeten gebildet; seine Luft ist es, die uns den Atem gibt, und sein Wasser belebt und erquickt uns.“ Mit diesen Worten weisen wir Sie ganz besonders hin auf die Veranstaltungen, die wir zum Themenbereich Gesellschaft, Umwelt, Wirtschaft anbieten. Aber wie immer haben wir mit unseren KooperationspartnerInnen interessante Veranstaltungen aus unterschiedlichen Themenbereichen zusammengetragen und hoffen, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Dieser Flyer ist eine Auswahl von Veranstaltungen, das gesamte Programm ist unter www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken.de, KEB vor Ort, zu finden.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!
Im Namen des gesamten Teams der KEB Saarbrücken

Marion Latz

KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

Kunstaussstellung von Dmytro Kashtanov in Püttlingen
Vernissage: Do, 03.09.2026; 16:00 Uhr
Ausstellung: 03.09. – 30.11.2026
Ort: SeniorenHaus St. Augustin, Püttlingen

After Work-Besuch der Ausstellung Andy Warhol - Ikonen
Datum: Mi, 16.09.2026; 17:00 Uhr
Kosten: 3 Euro
Ort: Moderne Galerie, Saarbrücken
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Tagesfahrt zur Frankfurter Buchmesse 2026
Literatur, Buchmarkt und das Gastland Tschechien entdecken
Datum: Sa, 10.10.2026; 08:00 – 16:30 Uhr
Kosten: auf Anfrage
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Lesung mit Rukiye Cankiran
aus dem neuen Buch „Genau hier werde ich dich aufhängen!“
Datum: Fr, 04.12.2026; 18:00 – 20:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Französisch für Anfänger*innen
Datum: ab Do, 03.09.2026; 09:00 – 10:30 Uhr (7x) oder
ab Do, 05.11.2026; 09:00 – 10:30 Uhr (5x)
Kosten: 70 Euro (7x); 50 Euro (5x)
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Rosemarie Backes
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Französisch für den Urlaub - Auffrischung
Datum: ab Mi, 09.09.2026; 17:00 – 18:30 Uhr (12x)
Kosten: 70 Euro
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Suzanne Morin-Triebfürst
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Handpan Workshop für Anfänger*innen
Datum: Fr, 30.10.2026; 18:00 – 20:15 Uhr oder
Fr, 20.11.2026; 18:00 – 20:15 Uhr
Kosten: jeweils 30 Euro
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referent: Joachim Fell
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

FITNESS & GESUNDHEIT

Beckenbodengymnastik
Datum: ab Mi, 02.09.2026; 09:00 – 10:00 Uhr (12x)
Kosten: 81 Euro
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Susanne Anlauf
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Trittsicher durchs Leben
Datum: ab Mi, 02.09.2026; 10:30 – 12:00 Uhr (6x) oder
ab Mi, 28.10.2026; 10:30 – 12:00 Uhr (6x)
Kosten: jeweils 75 Euro
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Susanne Anlauf
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Wirbelsäulengymnastik
Datum: ab Di, 15.09.2026; 16:45 – 18:15 Uhr (12x)
Kosten: 102 Euro
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Susanne Anlauf
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Sanftes Yoga
Datum: ab Mo, 07.09.2026; 17:30 – 19:00 Uhr (11x)
Kosten: 130 Euro
Ort: Bildungs- und Seminarhaus KARAOM, Merxweiler

Referent: Hajo Schley (Yoga- und Meditationslehrer)
Infos/Anmeldung: KARAOM, Tel. 06825 496553

Neue Rückenschule mit myofaszialem Ganzkörpertraining
Datum: ab Di, 08.09.2026; 19:30 – 21:00 Uhr (10x)
Kosten: 130 Euro
Ort: Bildungs- und Seminarhaus KARAOM, Merxweiler
Referent: Hajo Schley (Yoga- und Meditationslehrer)
Infos/Anmeldung: KARAOM, Tel. 06825 496553

QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF

Vom Buchstaben zur Silbe – zum Wort – zum Text
Lesestrategien
Datum: Sa, 05.09.2026; 09:30 – 15:30 Uhr
Kosten: 59 Euro (inkl. Verpflegung)
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Caroline Albert-Woll, Montabaur, Alphakursleiterin
Infos/Anmeldung: KEB Saar, Tel. 06831 769264, Email: info@keb-saar.de

Aromapflege – Balsam für Körper, Geist und Seele demenzkranker Menschen
Datum: Mo, 21.09.2026; 14:00 – 16:30 Uhr
Ort: Caritaszentrum für Pflege und Beratung, Hüttigweiler
Infos/Anmeldung: Simone Lofi-Theobald, Fachstelle Demenz, Caritasverband Schaumberg-Blies, Tel. 06821 920945

Design leicht gemacht: Canva für Ihre Öffentlichkeitsarbeit
Datum: Do, 08.10.2026; 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: Online - Veranstaltung
Referentin: Sabrina Lauenstein (Social Media Managerin IHK)
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Vom Umgang mit Schuld und Schuldgefühlen in der Begleitung sterbender und trauernder Menschen
Datum: Sa, 24.10.2026; 09:00 – 13:00 Uhr
Kosten: 45 Euro
Ort: St. Jakobus Hospiz, Saarbrücken
Referent: Jürgen Zapp
Infos/Anmeldung: Sabrina Jacobs, Telefon: 0681 92700-853, Email: info@hospizakademie-saar.de

Spieleseminar
Neue Spielideen für Gruppen unterschiedlichen Alters
Datum: Sa, 07.11.2026; 11:00 – 15:00 Uhr
Kosten: 15 Euro
Ort: Forsthaus Neuhaus, Saarbrücken
Referent: Oliver Sauer
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

Kurs „Sterbende begleiten“
Infoabend: Mi, 09.09.2026; 19:00 Uhr
Kursbeginn: 23.09.2026
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos

Ort: Ambulantes Hospiz St. Michael, Völklingen
Infos/Anmeldung: Marie-Katrin Schroden, Tel. 06898 7590795

„Zuhause leben - Zuhause sterben“
Qualifizierungskurs in der Sterbe- und Trauerbegleitung
Infoveranstaltung: Di, 22.09.2026; 18:30 Uhr
Kursbeginn: 20.10.2026; wöchentliche Termine bis Ende April
Ort: Christliche Hospizhilfe, St. Wendel
Infos/Anmeldung: Christlichen Hospizhilfe im Landkreis St. Wendel e. V., Tel. 06851 869701 oder info@hospizhilfe-stwendel.de

Der Trauer begegnen - ein Weg mit Impulsen
Datum: So, 18.10.2026; 14:00 – 16:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: rund um die Peterbergkapelle, Nonnweiler
Referent*innen: Peter Holz, Carola Fleck, Bärbel Ludwig
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Stress lass nach! Impulsvortrag mit Übungen und Austausch
Datum: Mi, 14.10.2026; 17:00 – 19:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen
Referentin: Marion Latz
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

(Innere) Räume stärken mit der Wertschätzenden (Gewaltfreien) Kommunikation nach M. Rosenberg
Datum: ab Do, 22.10., 29.10. und 05.11.2026; 18:00 – 21:00 Uhr
Kosten: 85 Euro
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken
Referentin: Christine Wanjura
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Ein Pilgerspaziergang im Advent „Geh doch mal mit Gott spazieren!“
Datum: Sa, 21.11.2026; 11:00 Uhr
Ort: Jakobsweg vom Wintringer Hof nach Auersmacher
Referentin: Birgit Flachsland
Infos/Anmeldung: Birgit Flachsland, Tel. 06897 88745, Email: flachsland@t-online.de

GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

Zweisprachige Führung zur Geschichte Neunkirchens
Eine Veranstaltung im Rahmen der Interkulturellen Woche 2026
Datum: Sa, 19.09.2026; 10:00 – 14:30 Uhr
Kosten: für Führung und Mittagsimbiss wird um eine Spende gebeten
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen
Referenten: Klaus Becker, Katja Groß
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

Vorsorgen für Krisen und Katastrophen
Informationsveranstaltung zur persönlichen Krisenvorsorge
Datum: Di, 29.09.2026; 18:00 – 20:00 Uhr
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen
Referent*innen: Bernd Scharz (Referent für Katastrophenschutz beim Malteser Hilfsdienst im Saarland)
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken