



## 40. AUFSATZVERANSTALTUNG

“Von Herzen helfen - Geschichten der Hilfsbereitschaft”

## „VON HERZEN HELFEN - GESCHICHTEN DER HILFSBEREITSCHAFT“

### 40. Aufsatzveranstaltung für Seniorinnen und Senioren

Haben Sie schon einmal erlebt, wie eine kleine Geste der Unterstützung das Leben eines anderen verändern kann? Ob im Alltag, bei Katastrophen oder im zwischenmenschlichen Miteinander – menschliche Hilfsbereitschaft zeigt sich in vielfältigen Formen und berührt uns alle. Oft blüht sie im Verborgenen, ist aber eine wertvolle Kraft, die das Leben vieler Menschen erhellt.

So gab es zum Beispiel eine Nachbarin, die während einer verheerenden Flutkatastrophe sofort Sandsäcke packte und ihre Nachbarn bei der Evakuierung unterstützte. Ihre schnelle Reaktion zeigte, wie Gemeinschaft in schweren Zeiten zusammenstehen kann. Oder denken wir an jemanden, der regelmäßig Obdachlosen warme Mahlzeiten und Kleidung bringt. Solche freiwilligen Engagements sind kleine Gesten, die das Herz berühren und Hoffnung schenken. Auch Spendenaktionen für kranke Kinder, bei denen die Gemeinschaft zusammenkommt, um finanzielle Unterstützung zu leisten, sind beeindruckende Beispiele für Mitgefühl und Solidarität.

Im Alltag zeigen sich Hilfsbereitschaft oft in kleinen, aber bedeutungsvollen Taten: Ein älterer Nachbar, dem jemand bei der Gartenarbeit hilft, oder eine Person, die einem Fremden den Weg zeigt, wenn er sich verirrt hat. Solche Begegnungen, bei denen Menschen füreinander da sind, verleihen unserer Gesellschaft Menschlichkeit und Stärke. Auch in schweren Zeiten kann eine freundliche Geste wie das offene Ohr einer Freundin nach einem Verlust den Schmerz lindern und Hoffnung spenden.

Wir laden Sie herzlich ein, Ihre persönlichen Geschichten der Hilfsbereitschaft mit uns zu teilen! Ob eine kleine Geste oder eine große Tat – jede Erzählung trägt dazu bei, die Kraft des Herzens sichtbar zu machen und andere zu inspirieren. Ihre Erlebnisse und Erfahrungen können zeigen, wie Menschen aus Mitgefühl und Empathie anderen beistehen, Mut machen, Hoffnung spenden und Gemeinschaft stärken.

Jede Geschichte, egal ob im Alltag oder in außergewöhnlichen Situationen, ist wertvoll und trägt dazu bei, das Bewusstsein für die Bedeutung von Unterstützung zu fördern.

So nehmen Sie teil: Schreiben Sie Ihre Geschichte auf, nehmen Sie sich Zeit zum Nachdenken und reichen Sie Ihren Beitrag ein. Gemeinsam können wir eine Sammlung von bewegenden Geschichten schaffen, die andere ermutigen, selbst aktiv zu werden.

Lassen Sie uns das Thema „**Von Herzen helfen: Geschichten der Hilfsbereitschaft**“ mit Leben füllen und der Kraft unserer Gemeinschaft ein Gesicht verleihen!

#### Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!

**EINSENDESCHLUSS:** Freitag, 12.12.2025

**AUFSATZGREMIUM:** Anne Schuler, Isabell Valentin, Sylvia Simon

**VERANSTALTER:** KEB Saar-Hochwald

#### ALLGEMEINE HINWEISE

##### TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Alle interessierten Seniorinnen und Senioren können sich an dieser Aufsatzveranstaltung beteiligen. Bitte geben Sie Vorname, Name, Adresse, Telefonnummer und Alter an.
- Bitte reichen Sie nur einen bisher unveröffentlichten Beitrag ein. Der Umfang soll zwischen 2 und max. 5 DIN A4 Seiten betragen und kann in Briefform (gut leserlich) oder per E-Mail als Word-Dokument eingesandt werden.
- Alle eingehenden Beiträge werden namentlich mit Altersangabe in unserer Aufsatzsammlung veröffentlicht und im Rahmen der Feierstunde im Mai 2026 vorgestellt.
- Als Dankeschön erhalten die Teilnehmenden einen Aufsatzband.

##### EINSENDUNG DER BEITRÄGE AN:

Katholische Erwachsenenbildung Saar-Hochwald, Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis oder per E-Mail: [keb.saar-hochwald@bistum-trier.de](mailto:keb.saar-hochwald@bistum-trier.de)

**HINWEIS:** Die auf der Titel- und Rückseite dargestellten Abbildungen sind KI-generiert.