



Bildquelle: Marion Latz\_Blüte

### Umgang mit Stammtischparolen - Trainingsmodul

Datum: Di, 19.05.2026; 10:00 – 14:00 Uhr  
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
 Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
 Referent: Florian Klein, Adolf-Bender-Zentrum e. V. St. Wendel  
 Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### Enkeltrick & Co - Trickbetrügereien an der Haustür und unterwegs

Datum: Do, 21.05.2026; 16:30 – 18:00 Uhr  
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
 Ort: Caritaszentrum für Pflege und Beratung, Hüttigweiler  
 Infos/Anmeldung: Caritaszentrum, Tel. 06825 941380,  
 Email: Info@zentrum-pflege-beratung.de

### Vorsorgen für Krisen und Katastrophen - Informationsveranstaltung zur persönlichen Krisenvorsorge

Datum: Mo, 22.06.2026; 18:00 – 20:00 Uhr  
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
 Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
 Referent: Bernd Schwarz (Referent für Katastrophenschutz beim Malteser Hilfsdienst im Saarland)  
 Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

### Vortrag Fake News

Datum: Di, 18.08.2026; 18:00 – 20:00 Uhr  
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
 Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
 Referent: Florian Klein, Adolf-Bender-Zentrum e. V. St. Wendel  
 Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

## Vorstellung der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) St. Josef in Riegelsberg

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) St. Josef ist eine Einrichtung des Bistums Trier in der Pfarrei Oberes Köllertal Heilige Familie, errichtet in der ehemaligen Pfarrgemeinde St. Josef in Riegelsberg als Sachausschuss des Pfarrgemeinderates.

Die KEB St. Josef in Riegelsberg bietet Menschen jeden Alters weit über die Grenzen der Pfarrei hinaus unter dem Motto „OFFEN FÜR ALLE“ ein reichhaltiges Bildungsangebot an religiösen und weltlichen Themen.

Beispielsweise für die junge Familie den „Mutter-Kind-Spielkreis“ mit Kleinkindern, um in angenehmer Atmosphäre den Umgang mit Fremden kennen zu lernen in Vorbereitung auf die spätere Zeit in der KiTa. Zurzeit sind wieder einige Plätze für junge Teilnehmer\*innen frei.

Insbesondere für Senior\*innen werden Smartphonekurse unter der Leitung einer kompetenten Informationswissenschaftlerin in kleinen Gruppen angeboten. Der Unterricht geht auf die persönlichen Fragen und Belange der Teilnehmenden ein.

Vorträge aus der Praxis zu aktuellen medizinischen und sozialen Belangen mit Juristen, Fachärzten und Fachleuten aus der Beratung für Senior\*innen und ihre Angehörigen zur Pflege, Gesundheit, Unterbringung werden ebenso angeboten wie die Warnung vor Wohnungseinbruch oder dem Enkeltrick. Des Weiteren bieten wir kulturelle Vorträge und Exkursionen zur Geschichte der Saargegend und der angrenzenden Gebiete an.

Es bleibt für uns eine zukünftige Herausforderung, dass die Themen und Angebote in den zeitlichen und persönlichen Rahmen des Lebensalltags der Menschen passen.



Bildquelle: Jürgen Born

## Sie haben Fragen zu unserem Programm?

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Veranstaltung oder Sie möchten sich zu einer Veranstaltung anmelden, dann wenden Sie sich gern an uns.

Dazu haben Sie verschiedene Möglichkeiten:

**Telefonisch:** 0681 9068-131

**Email:** keb.saarbruecken@bistum-trier.de

Alle unsere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken/](http://www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken/)



## Unsere sechs Themenbereiche:

### KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

Hier finden Sie literarische Begegnungen, musisch-kulturelle Aktivitäten, Angebote im Bereich Fotografie, Film oder Architektur und kreatives Gestalten. Unter Sprachen fassen wir unsere Alphabetisierungskurse und alle fremdsprachlichen Angebote.

### FITNESS & GESUNDHEIT

Indem sich Menschen bewusst bewegen, ernähren und Sport treiben, möchten sie fit und gesund bleiben. Wir bieten eine Vielzahl an Angeboten für Körper, Geist und Seele.

### QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF

Eine demokratische Gesellschaft braucht ein starkes Ehrenamt und gut ausgebildete Menschen, die sich in vielen wichtigen Bereichen im Gemeinwesen einbringen. Aus diesem Grund bieten wir mit unseren Kooperationspartnern unterschiedliche Veranstaltungen für Menschen an, die andere Menschen anleiten, ausbilden oder begleiten möchten.

### PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

Bildungsarbeit ist dazu da, Menschen in schwierigen Situationen zu unterstützen. Wir bieten eine Bandbreite an Kursen und Veranstaltungen aus Lebensbereichen an, die Menschen besonders herausfordern. U. a. sind das Angebote aus Pflege, Vorsorge, Betreuung, Stressbewältigung, Partnerschaft, Ehe und Familie.

### GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

Fragen zur Digitalisierung, Migration und die Zukunft der Demokratie werden aktuell von uns und unseren Kooperationspartnern sehr häufig aufgegriffen. Darüber hinaus finden Sie in diesem Bereich Veranstaltungen zu Rechtsthemen, zur Arbeitswelt, zu Natur-, Klima- und Umweltschutz.

### RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

Als katholischer Bildungsträger wollen wir lebensbegleitend die Fähigkeit des Menschen zu sinn- und wertebezogenem Handeln stärken. Hierzu gehören Fragen der Theologie, zur Religiosität, dem Glauben, der Kirche, der Ökumene oder des interreligiösen Dialoges.

## Unsere Kontaktdaten:

**Katholische Erwachsenenbildung**  
 Saarbrücken

Johannes-Foyer  
 Ursulinenstr. 67  
 66111 Saarbrücken

Tel.: 0681 9068-131  
 keb.saarbruecken@bistum-trier.de

**Unsere Bürozeiten:**

montags bis donnerstags:  
 08:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr

freitags:  
 08:30 - 12:00 Uhr

# Katholische Erwachsenenbildung Saarbrücken

 **Programmauswahl  
 Mai - August 2026**

## RELIGION, GLAUBE, KIRCHE

### Tagesfahrt zur Heiligen Hildegard nach Bingen am Rhein

Datum: Di, 05.05.2026; 08:00 – 12:30 Uhr  
 Kosten: 30 Euro  
 Infos/Anmeldung: [www.frauenkirche-koellerbach.de](http://www.frauenkirche-koellerbach.de)

### Glückst Du?! – ein literarischer Gottesdienst in der Buchhandlung König

Datum: Do, 11.06.2026; 19:00 – 20:30 Uhr  
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
 Ort: Bücher König, Neunkirchen  
 Infos/Anmeldung: Bücher König, Tel. 06821 12921

### Maria Radna & das Banat Wallfahrts- und Kulturreise 2026

Datum: 15.06. – 22.06.2026  
 Ort: Südosten Europas  
 Infos/Anmeldung: Pfarrbüro Wiebelskirchen, Tel. 06821 52107

## Vorwort

Liebe Leser\*in,

in einem berühmten Volksgedicht von August Heinrich Hoffmann von Fallersleben wird der Frühling als Maler beschrieben, der die Natur in neuen Farben erstrahlen lässt. Wir dürfen uns jedes Jahr auf's Neue an dem Erwachen der Natur erfreuen und bewundern, wie das „graue Einerlei“ der vergangenen Monate durch eine bunte Farbenvielfalt ersetzt wird. Gerade in einer von Krisen und Unsicherheiten geprägten Zeit können uns diese kleinen Lichtblicke Zeichen der Hoffnung sein.

Mit der bunten Vielfalt unserer Bildungsveranstaltungen möchten wir Sie herzlich einladen, für sich persönlich Kraft- und Hoffnungsquellen zu entdecken und unsere Gesellschaft lebendig mitzugestalten. Hierzu finden Sie in diesem Flyer ausgewählte Veranstaltungen. Viele weitere Angebote können Sie auf unserer Homepage unter [keb-saarbruecken.de](http://keb-saarbruecken.de) entdecken. Auch für das Team der KEB Saarbrücken gibt es personelle Neuigkeiten. Ich bin aus meiner Elternzeit zurück und freue mich gemeinsam mit Marion Latz, Klaus Becker, Melanie Maaß und Vera Wolff Bildungsarbeit für Sie zu gestalten. An dieser Stelle möchte ich Peter Holz für seine engagierte Tätigkeit als Bildungsreferent der KEB Saarbrücken in den vergangenen Jahren herzlich danken. Er ist nun mit vollem Stundenumfang als Gemeindefreferent im Pastoralen Raum St. Wendel tätig und wird von hier aus die Erwachsenenbildungsarbeit weiter unterstützen.

Ein herzliches Dankeschön allen Referent\*innen und Kooperationspartner\*innen, die mit uns gemeinsam Bildungsveranstaltungen entwickeln. Wir alle freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

Im Namen des gesamten Teams der KEB Saarbrücken

Michaela Collinet

## KULTUR, SPRACHE, KREATIVITÄT

**Aktionswoche „Tu Dir Gutes!“ der Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit in Neunkirchen in Kooperation mit dem momentum in Neunkirchen und der KEB Saarbrücken**

Datum: 03.05. – 09.05.2026  
Unter anderem mit Vorträgen, Wanderungen und Genussveranstaltungen



**Der Weg ist das Ziel!  
Themen- und Genusswanderungen im Pastoralen Raum Neunkirchen in Zusammenarbeit mit der KEB Saarbrücken. Offen für alle.**

Datum: Sa, 16.05., 20.06., 18.07.2026 oder 08.08.2026; jeweils 10:00 – 15:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Referent: Karl-Josef Sauer  
Infos/Anmeldung: Karl-Josef Sauer, Tel: 06821 41176 oder 0151 56073269,  
Email: [kallesauer@gmail.com](mailto:kallesauer@gmail.com)

**Finissage der interaktiven Glasausstellung „Glückst Du?!“**

Datum: Sa, 16.05.2026; 18:30 – 20:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Kath. Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Neunkirchen



**Lesung und Vortrag: „Glückst Du?!“  
Jakobspilger Stefan Mörsdorf stellt sein neues Buch vor**

Datum: Di, 02.06.2026; 18:30 – 20:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Kath. Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Neunkirchen  
Referent: Stefan Mörsdorf (Jakobspilger)  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Werkseinführung zu Joseph Haydns „Die Schöpfung“  
Chorprojekt**

Datum: Di, 16.06.2026; 19:15 – 20:30 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Pfarrkirche St. Ludwig Spiesen  
Referent: Ralph Buchstäber, Kirchenmusiker  
Infos/Anmeldung: Pfarrbüro der Pfarrei St. Ludwig-Herz Jesu unter 06821-71286,  
Email: [kirchenmusik-st.ludwig@gmx.de](mailto:kirchenmusik-st.ludwig@gmx.de)

**After-Work-Besuch der Ausstellung „Auf zu neuen Werken! Max Slevogt und sein Verleger Bruno Cassirer“**

Datum: Mi, 17.06.2026; 17:00 – 20:00 Uhr  
Kosten: 7 Euro  
Ort: Saarlandmuseum Moderne Galerie, Saarbrücken  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Auf den Spuren von Adolf Bender – Exkursion nach St. Wendel**

Datum: Mo, 20.07.2026; 16:00 – 18:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: Adolf-Bender-Zentrum e.V., St. Wendel  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Landschaften des Lebens – Kunstausstellung von Volker Sante**

Datum: Mi, 19.08.2026; 18:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken

**Sicher schnitzen-Einsteigerkurs für Erwachsene**

Datum: Sa, 22.08.2026; 10:00 – 15:00 Uhr  
Kosten: 15 Euro  
Ort: Forsthaus Neuhaus, Saarbrücken  
Referent: Andreas Sauerbrey  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

## FITNESS & GESUNDHEIT

**Vor Sorge vorsorgen - Die Vorsorgevollmacht**

Datum: Di, 26.05.2026; 09:30 – 11:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
Referent: Martin Eisenbeis (Dipl. Sozialarbeiter/Sozialpädagoge SKFM Betreuungsverein)  
Infos/Anmeldung: Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer,  
Email: [betreuungsverein@skfm-nk.de](mailto:betreuungsverein@skfm-nk.de), Tel.: 06821 13940

**Fit im Kopf – Gedächtnistraining für alle Altersgruppen**

Datum: ab Mo, 08.06.2026 (4x); 14:30 – 16:00 Uhr  
Kosten: 45 Euro  
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
Referent: Stefan Katgely  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Trittsicher durchs Leben**

Datum: ab Mi, 10.06.2026 (6x); 10:30 – 12:00 Uhr oder  
ab Mi, 22.07.2026 (6x); 10:30 – 12:00 Uhr  
Kosten: jeweils 75 Euro  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Susanne Anlauf  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Wirbelsäulengymnastik**

Datum: ab Di, 28.07.2026 (12x); 16:45 – 18:15 Uhr  
Kosten: 102 Euro  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Susanne Anlauf  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Geistig fit bleiben - Gedächtnistraining**

Datum: ab Do, 20.08.2026 (10x); 09:00 – 10:30 Uhr  
oder 11:00 – 12:30 Uhr  
Kosten: jeweils 66 Euro  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Sabine Kelkel  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

## QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT & BERUF

**Montessori in der Anwendung**

**Schnupperseminar**  
Datum: Fr, 05.06.2026; 17:30 – 19:30 Uhr  
Sa, 06.06.2026; 09:00 – 15:00 Uhr  
Kosten: 33 Euro  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Melanie Schmitt  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

**Gutes Alter(n): Wie kommt der Hase zur Hose?  
Ein Praxistag rund um kreative Denk-Materialien  
für's Senioren- und Gedächtnistraining**

Datum: Sa, 13.06.2026; 09:30 – 16:30 Uhr  
Kosten: 59 Euro (inkl. Verpflegung und Handout)  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Referentin: Sabine Kelkel  
Infos/Anmeldung: KEB Saar, Tel. 06831 769264, Email: [info@keb-saar.de](mailto:info@keb-saar.de)

**Rühren, Schnipseln, Klecksen – Kreatives Allerlei im Spielkreis**

Datum: Sa, 20.06.2026; 09:30 – 14:30 Uhr  
Kosten: 42 Euro (inkl. Imbiss und Unterlagen)  
Ort: Johannes-Foyer, Saarbrücken  
Infos/Anmeldung: KEB Saar, Tel. 06831 769264, Email: [info@keb-saar.de](mailto:info@keb-saar.de)

**Umgang mit Sterbewünschen für Ehrenamtliche und Betreuungskräfte**

Datum: Sa, 11.07.2026; 09:00 – 13:00 Uhr  
Kosten: 45 Euro  
Ort: St. Jakobus Hospiz, Saarbrücken  
Referent: Jürgen Zapp  
Infos/Anmeldung: Sabrina Jacobs, Telefon: 0681 92700-853,  
Email: [info@hospizakademie-saar.de](mailto:info@hospizakademie-saar.de)

**Vom Umgang mit Angst in der Begleitung schwerstkranker  
und sterbender Menschen**

Datum: Sa, 29.08.2026; 14:00 – 18:00 Uhr  
Kosten: 45 Euro  
Ort: St. Jakobus Hospiz, Saarbrücken  
Referent: Jürgen Zapp  
Infos/Anmeldung: Sabrina Jacobs, Telefon: 0681 92700-853,  
Email: [info@hospizakademie-saar.de](mailto:info@hospizakademie-saar.de)

## PERSÖNLICHKEIT, ORIENTIERUNG, SPIRITUALITÄT

**Gesundes Atmen (Atemseminar)**

Datum: Fr, 12.06.2026; 18:00 – 20:30 Uhr und  
Sa, 13.06.2026; 09:00 – 11:30 Uhr  
Ort: Bildungs- und Seminarhaus KARAOM, Merchweiler  
Referent: Hajo Schley (Yoga- und Meditationslehrer)  
Infos/Anmeldung: KARAOM, Tel. 06825 496553

**Eine "Reise" am frühen Morgen in und durch das Außen zu mir in mein Inneres  
erleben durch: Walderfahrung, aktive Stille, bewusstes Atmen, Meditation**

Datum: Sa, 11.07.2026; 07:00 – 11:00 Uhr  
Ort: Bildungs- und Seminarhaus KARAOM, Merchweiler  
Referent: Hajo Schley (Yoga- und Meditationslehrer)  
Infos/Anmeldung: KARAOM, Tel. 06825 496553

**Besser singen! – Stimmbildungstag für Sänger\*innen kirchlicher Chorgruppierungen der Pastoralen Räume Neunkirchen, Saarbrücken und Völklingen**

Datum: Sa, 29.08.2026; 10:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Pfarrheim Fürstenhausen, Völklingen  
Referent: Armin Lamar, Kirchenmusik  
Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken

## GESELLSCHAFT, UMWELT, WIRTSCHAFT

**Die Sprache des Friedens und der Demokratie – Workshop Gewaltfreie Kommunikation**

Datum: Mo, 04.05.2026; 09:00 – 15:00 Uhr  
Kosten: die Teilnahme ist kostenlos  
Ort: momentum – Kirche am Center, Neunkirchen  
Referentin: Petra Murmann, Infos/Anmeldung: KEB Saarbrücken